



4月29日(土) 昭和の日



	シーサイド	サン	プール	
10				
11	 ヨガ60 10:30～11:30 岡部 敬子	ステップ50 10:45～11:35 竹内 たまよ 	<div>ファミリープール 11:00～15:00 この日はプール解放! ※ビジターの方、 子どもさん、お孫さん と一緒にどうぞ。 ☆料金(税込)☆ プールのみ 大人972円 中学生756円 小学生以下540円</div>	
12				
13	zu・ZU・ZUMBA75 12:00～13:15 たまちゃん＆むっちゃん			
14	ピラティス 13:45～14:45 矢野ゆかり	<div>☆卓球フリー☆ 13:30～19:00 (3台) ※2階マシンジム カウンターで受付 してください</div>		
15	カラダ・うごく 15:00～15:30 渡邊いづみ			
16	腰痛予防ストレッチ 15:45～16:15 渡邊いづみ			
17				
18				
19				
20	ZUMBA45 19:15～20:00 田井 利昌			
21				
22	祝日の為、開館時間は10:00～21:00までとなります。 お問い合わせ:0875-83-8311 たくまシーマックス			