





## 音楽・ダンス

### オカリナをはじめよう



やわらかい土の音色、オカリナ。軽く吹くだけでだれでもすぐ音が出せます。一緒にオカリナを始めませんか？初歩からいねいに指導します。

- 講師／オカリナ奏者 吉田 恵子・松元 範子
- 日時／第2・4金曜日 10:00～12:00
- 受講料／3ヵ月 6回 10,368円

### オカリナを楽しもう



オカリナはやさしい音色で、日本の叙情歌やクラシック・ポップスなど様々なジャンルの音楽を楽しめます。ひとりで吹いても合奏しても楽しい楽器です。レベルに合わせて指導します。

- 講師／オカリナ奏者 松元 範子
- 日時／第2・4金曜日 ①14:00～16:00 ②18:30～20:30
- 受講料／3ヵ月 6回 10,368円

### 土笛をきわめる



もっともっとオカリナを楽しみたい方にお勧めの講座です。講師のつくった土笛でオカリナの大地の音を響かせましょう。

- 講師／オカリナ奏者・オカリナ制作者 陽光 (小路 陽光)
- 日時／第2・4金曜日 昼14:00～16:00 夜18:30～20:30
- 受講料／3ヵ月 6回 10,368円

### みんなで楽しむ 童謡・唱歌



懐かしい歌、あのころ口ずさんだ思い出の歌、みんなで楽しく歌いましょう。楽譜が読めなくても大丈夫、歌うことが好きな人なら誰でも参加できます。

- 講師／声楽家 阿部 洋子・合田 千草
- 日時／毎週金曜日 10:00～11:30
- 受講料／3ヵ月 11回 17,820円 (テキスト代別途必要)

### カラオケ個人レッスン



発声から呼吸、表現法などカラオケ上達のコツを教えます。一人一人の個性を生かす個人レッスン、お好きな歌を中心に指導します。初めての方、カラオケ店にはどうもという方、昔懐かしい曲を歌いたい方、お気軽にお越しください。通信カラオケも導入していますので、歌える曲目が選べます。

- 講師／声楽家 阿部 洋子
- 日時／第2・4金曜日 12:00～15:00
- 受講料／3ヵ月 6回 11,664円

## 絵画・書道

### かな書道



毛筆の書は、伝統的書法による高い格調と純正な書風の「実用書」と「歌意詩情」つまり「用と美」の追求です。初心者、経験者を問わず、無理なく学ぶことができます。

- 講師／正筆会常任総務理事 山本 恵美子
- 日時／毎週金曜日 10:00～12:00
- 受講料／3ヵ月 11回 17,820円

### 絵画入門(水彩・パステル)



絵を描くのは難しいと思っていませんか？一度、気軽に描いてみませんか？思ったより簡単に描くほどに楽しくなってくるでしょう。初めての方でも大丈夫、基本からわかりやすく指導します。

- 講師／画家 塩田 誠一郎
- 日時／第1・3土曜日 10:00～12:00
- 受講料／3ヵ月 5回 8,100円

## こども

### 想像力を育てるキッズ・アート



子どもの想像力は、大人の枠をはるかに超えています。絵を描いたり、物を作ったりすることで豊かに育っていきます。キッズ・アートは自由に表現できる感性を育てる教室です。

- 講師／美術集団 大嶋 寛子
- 日時／第2・4土曜日 10:00～12:00
- 受講料／3ヵ月 6回 8,424円 材料費 864円
- 定員／10名

### 五感いきいき 楽しく フラダンス



フラダンスは、だれでもできるからだの表情。腰、腕、指そして目と、からだのすべてを踊らせます。軽やかなリズム、さわやかなメロディー、ハワイアンにゆったりとのおって、五感がいきいきとして、さわやかな健康法です。

- 講師／カレイレファ・フラネットワーク 上岡 小織
- 日時／第1・3月曜日 12:45～14:45
- 受講料／3ヵ月 6回 10,238円

### 楽しく！タヒチアンダンス



タヒチの人々は、想いや感情を伝える手段として、踊っていたと言います。いわばコミュニケーションのダンスです。それだけに、腰の動きや手の動き、表情など、上手い下手ではなく、想いを込めて、楽しく踊ることが大切です。さあ、楽しくタヒチアンダンスを始めましょう。

- 講師／中四国ハワイアン協会インストラクター KPDAインストラクターライセンス取得 鎌田 敦子
- 日時／毎週水曜日 19:00～20:30
- 受講料／3ヵ月 12回 19,440円 (中四国ハワイアン協会への登録料が別途必要)

### 大人のためのピアノ教室 A



弾けたら楽しいだろうと思いが、難しそうだと尻込みしてしまうのがピアノ。まずは好きな曲を1曲覚えましょう。ピアノの楽しい世界が広がりはじめます。初めての方でも大丈夫、さあ、始めましょう。

- 講師／ピアノ教師 合田 千草
- 日時／第1・3木曜日 10:00～12:00
- 受講料／3ヵ月 6回 10,368円 (テキスト代別途必要)
- 定員／10名

### 大人のためのピアノ教室 B



まずは好きな曲を一曲マスターしましょう。そこからピアノ演奏の醍醐味を味わいます。指を動かすことは、脳を生きた生きたさせてくれます。初めてでも大丈夫、クラシックからジャズまで幅広く、自分の好きな曲を楽しく学んでいきましょう。

- 講師／ピアノ教師 林 真弓
- 日時／第2・4木曜日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00
- 受講料／3ヵ月 6回 10,368円

### 中高年からの ジョイピアノ



ピアノを楽しみたい方の入門講座、キーボードピアノのグループレッスンです。指番号を添えた楽譜を使って、指の運びから鍵盤の押さえ方、コードの押さえ方を基本から簡単に学んでいきます。すぐに演奏を楽しめるようになります。

- 講師／中高年からのジョイピアノ主宰 ますだ 真由美
- 日時／第1・3水曜日 13:30～15:00
- 受講料／3ヵ月 5回 8,640円 (テキスト別途必要)

## くらし・手芸

### キャシーズファミリー ハワイアンキルト



キャシー中島のオリジナルカリキュラムに沿ってレッスンします。ハワイアンキルトやアメリカンキルトを中心に、タヒチアンキルトやステンドグラスキルトなど、色彩豊かな作品(クッション、バッグ、ポーチ、タペストリー、他)をキルトの歴史や文化に触れながら、楽しく針をすすめます。

- 講師／スタジオKグループ・オフィシャルインストラクター 渡邊 智恵子
- 日時／4月1日(日)・5月6日(日)・6月3日(日) 13:00～15:00
- 受講料／3ヵ月3回 9,720円 (材料費別途必要) ※注:持参の布では、レッスンができませんのでご了承ください。

### 着物リメイク



着物リフォームの楽しさを味わってみませんか？タンスで眠っている着物や集めた古布(和布)の良さや味を十分に生かして普段着や小物に蘇らせます。手縫いで一針一針心を込めて仕上げていきます。初めての人はベストから始めましょう。着なくなったお手持ちの着物をお持ちください。

- 講師／ものづくりマイスター 萩原 百合子
- 日時／第2・4木曜日 13:00～15:00
- 受講料／3ヵ月 6回 10,368円

### 楽しい折り紙



小さな子どもから大人まで、さまざまな形をつくって楽しめる折り紙。指先を巧みに使って、出来上がりの形をイメージしながら折っていく折り紙は、集中力、想像力を高め、脳を活性化させます。折り紙の基本から応用へと“折る楽しさ”の世界へ誘います。

- 講師／さぬき折り紙会 菅 恵子
- 日時／4月11日(水)・5月9日(水)・6月13日(水) 10:00～12:00
- 受講料／3ヵ月 3回 4,860円 材料費 2,592円(3回)

## 料理

### イタリア料理を楽しむ



イタリア料理は、野菜のうまみを生かし、素材の味を引き立てるのがポイント。難しそうですが、基本をマスターすれば家庭料理からレストランのメニューまで誰でも手軽に楽しめます。素材の選び方、組み合わせ方、そして、うまみを引き出すプロの技を伝授します。生パスタやビザ生地なども作ってみましょう。

- 講師／ラ・サルデーテ主宰 中野 誠司
- 日時／4月7日(土)・5月26日(土)・6月23日(土) 10:00～12:00
- 受講料／3ヵ月 3回 4,860円 材料費 6,480円(3回)

## 美術・工芸

### 楽しいやきもの



自分で作った器に、料理を盛る、花を生ける、酒を注ぐ。作陶でないと味わえない幸せです。講座では、その幸せのお手伝いをします。

- 講師／陶芸作家・創玄窯 篠原 雅士
- 日時／第1・3月曜日 10:00～12:00
- 受講料／3ヵ月 6回 9,720円 (教材費は別途必要)

### 知って得する“アロマ”の特性



今、アロマテラピーが注目されています。アロマテラピーは、精油(エッセンシャルオイル)や精油の芳香を用いて、病気の予防と、心身の健康やリラクゼーションなどを目的とする療法です。講座では、毎回、精油を紹介、アロマテラピーを体験していただきながらアロマのすべてを基本から学びます。

- 講師／アロマテラピスト 武田 ひろみ
- 日時／4月21日(土)・5月19日(土)・6月23日(土) 10:00～11:30
- 受講料／3ヵ月 3回 4,860円 材料費 1,000円程度(1回)
- 定員／20名

### 女性ための「ゆる漢方レッスン」

木の芽時、春は自然界でも目覚めの季節です。人間も心身ともに不安定になりやすいこの季節。花粉症、目のトラブル、皮膚トラブル、自律神経失調症、肝臓疾患、倦怠感など心身の不調の原因を知り、体質に合った「オーダーメイド養生法」で緩和させましょう。



- 講師／尾崎漢方薬局代表 国際中医師 尾崎 公美
- 日時／第3木曜日 10:00～12:00 4月19日(木)・5月17日(木)・6月21日(木)
- 受講料／3ヵ月 3回 5,832円 (材料費別途必要 800円～1,000円程度)

### 楽しい手編み教室



棒針編み、かぎ針編み、アフガン編みなど、基礎から丁寧に教えます。初心者や自己流で編んでいた方にも、基礎編から丁寧に指導します。自由教材で好きな作品を編んでいただけます。(毛糸の持ち込み可能、講師からの購入も可能です。)

- 講師／日本手芸普及協会准師範 丹山 万理
- 日時／第1・3月曜日 10:00～12:00
- 受講料／3ヵ月 6回 11,664円 (材料費別途必要)

## 教養・朗読

### たのしい俳句



身近な自然と生活に潜むキラリと光る感動を十七音に昇華させます。句会形式による好評を中心とし、吟行なども行います。初心者大歓迎。

- 講師／「草」同人 「蓂」同人 俳人協会会員 田村 ふみこ
- 日時／第2・4木曜日 13:00～15:00
- 受講料／3ヵ月 6回 9,720円

### 楽しい朗読



本も声を出して読むだけでは、内容も良く伝わりません。楽しませる朗読、心を動かすナレーションのノウハウを、実践を通して身につけていきます。

- 講師／元NHKチーフアナウンサー 平瀬 隆之
- 日時／第2・4水曜日 13:30～15:00
- 受講料／3ヵ月 6回 9,720円

### 漢詩を楽しむ



漢詩には、心にこだまする清澄な響き、リズムがあります。はじめての方でも、楽しめる漢詩の世界へご案内します。

- 講師／全日本漢詩連盟理事 安井 草洲
- 日時／第2・4水曜日 13:00～15:00
- 受講料／3ヵ月 6回 9,720円

お申込み・お問合せ

**マリンウェーブ・カルチャー**  
☎0875-56-5133  
〒769-1101 三豊市詫間町詫間1338-127

講座企画／NHK文化センター高松教室  
☎087-823-6677  
http://www.nhkcul.co.jp

**マリンウェーブ インフォメーション**  
お問い合わせ・お申し込み: TEL 0875-56-5111

**昭和ノスタルジアコンサート**  
出演 北海道歌旅座  
「昭和の流行歌を歌いましょう、踊りましょう。  
はんのひととき、懐かしのあの日々へ・・・」  
●日時／4月29日(日) 開場 13:30 開演 14:00  
●場所／マーガレットホール  
●全席自由：  
一般前売2,000円(当日2,500円)  
子供前売 800円(当日1,000円)

**ふるさと寄席 桂こけ枝**  
●日時／6月3日(日) 開場 13:30 開演 14:00  
●場所／マーガレットホール  
●全席自由：2,000円

**風間杜夫 独演会**  
●日時／6月24日(日) 開場 14:00 開演 14:30  
●場所／マーガレットホール  
●全席自由：  
前売3,500円(当日4,000円)

**お申し込み前に、まずお読み下さい。**

- 講座は会員制をとっています。初めての方は入会していただきます。
- 入会金は3,240円(税込)、3年間有効です。会員の更新は無料です。学生には、入会金の割引制度があります。なお、短期講座など一部講座は入会せず受講できます。
- 70歳以上は無料です。いったん納入された入会金は払い戻しできません。会員になりますと、期間中手続きを経て、NHK文化センター高松の講座を受講することができます。
- 各講座は、先着順に受け付け、定員に達し次第締め切らせていただきます。応募人員が少ない講座は取りやめになる場合があります。

**価格の表示は消費税込みの価格です。**

- 講座は、原則として定曜、定時ですが祝日や講師の都合などで一部曜日、時間に変更になることがあります。
- この「講座案内」の受講料は、お申し込みの際前納していただきます。ほとんどの講座は継続しており、講座によっては途中からでも受講できます。
- 講座によっては、受講料のほかにプリント代など必要な諸経費や教材費をいただくことがあります。
- いったん納入された受講料や諸経費は、入院や転勤などやむをえない事情の場合を除き払い戻しできません。
- 火曜日、祝日、振替休日は原則として講座はありません。