

8月11日(土)山の日

シーサイド

サン

プール



ヨガ60  
10:30~11:30  
AI

ステップ50  
11:00~11:50  
竹内 たまよ

ジュニア  
スイミングスクール <sup>¥</sup>  
(有料)  
11:00~12:15

ラテンエクスプレスコンサルサ45  
12:00~12:45  
竹内 たまよ



ZUMBA 45  
13:00~13:45  
竹内 たまよ



カラダ・うごく  
14:00~14:30 道久 仁美

卓球フリー (3台)  
13:00~18:00

ジュニア  
スイミングスクール <sup>¥</sup>  
(有料)  
13:30~17:45



腰痛予防ストレッチ  
14:45~15:15 道久 仁美

2F マシンジムにて  
受付をしてください



本日の閉館時間は、20時でございます。