

8月11日(土)山の日

シーサイド

サン

プール



ヨガ60
10:30~11:30
AI

ステップ50
11:00~11:50
竹内 たまよ

ジュニア
スイミングスクール [¥]
(有料)
11:00~12:15

ラテンエクスプレスコンサルサ45
12:00~12:45
竹内 たまよ



ZUMBA 45
13:00~13:45
竹内 たまよ



カラダ・うごく
14:00~14:30 道久 仁美

卓球フリー (3台)
13:00~18:00

ジュニア
スイミングスクール [¥]
(有料)
13:30~17:45



腰痛予防ストレッチ
14:45~15:15 道久 仁美

2F マシンジムにて
受付をしてください



本日の閉館時間は、20時でございます。