

いい時・いい人・いい出会い

マリンウェーブ・カルチャー

2018 秋の講座案内

企画:NHK文化センター

主催:三豊市

運営:特定非営利活動法人 三豊市総合型地域文化・スポーツクラブ

みとよカルチャー.jp

受講者募集

受付開始

9月5日(水)から 10:00~17:00

●受付は、休館日(火曜日)のみお休みいたします。
70歳以上&中学生以下の方は入会金(3,240円)無料

お問い合わせ 0875-56-5133

申込受付場所 マリンウェーブ

〒769-1101 三豊市詫間町詫間1338-127

この秋から始まる新講座

定期講座

ゴスペルコーラス ~歌って元気に!~

ゴスペルコーラスの楽しさを実感してみませんか?生のピアノ伴奏に合わせて、みんなで歌う一体感&すてきなハーモニー。初めてでも楽譜が読めなくても大丈夫。歌って元気に!心も身体もリフレッシュしましょう。

●講師/ヴォーカリスト 梅村 ひろみ

●日 時/第1・3木曜日 13:30~15:00

●受講料/3ヵ月 5回 9,720円 教材費 1,080円

この秋おすすめの教養講座

定期講座

瑞田和尚のやさしい仏教解説

仏教を学んでみませんか?瑞田和尚による楽しく面白くわかりやすい仏教講座です。

10月/やさしく解説 お釈迦様の生涯 1月/日本の高僧と宗派 あれこれ

11月/やさしく解説 お釈迦様の教え 2月/仏像の知識を高めよう

12月/見つめてみよう 日本への仏教伝来 3月/日常の法要・葬儀・供養について

●講師/浄土真宗本願寺派 称讃寺住職 瑞田 信弘

●日 時/第1木曜日(1月のみ第2木曜日) 13:00~15:00

●受講料/6ヵ月 6回 12,960円 教材費 1,080円

この秋おすすめの健康講座

1日講座

やさしいアロマお灸~自分でできるセルフケア~

今若い方にも広まっているお灸。この暑い夏に疲労した身体をアロマの香りのお灸で温めてみませんか?心地よい香り&温かさでリラックスできます。正しいツボの見つけ方、症状にあったツボをお教えします。お灸初心者にも最適なやさしいアロマお灸を使用します。

●講師/鍼灸師、日本セルフお灸協会代表、せんねん灸セルフケアサポーター 松本 武司

●日 時/10月13日(土) 13:00~15:00

●受講料/2,160円 材料費 800円

女性のための「ゆる漢方レッスン」

体験講座

猛暑だった今年の夏!心身ともにヘトヘトの貴方へ...

漢方の知恵でリフレッシュしてみませんか?食養生、生活習慣の見直しで、回復力アップ!価値ある情報をお届けします。試飲タイムも交えながら、笑顔と元気を取り戻しましょう!

●講師/尾崎漢方薬局代表 国際中医師 尾崎 公美

●日 時/10月18日(木) 10:00~12:00

●受講料/1,944円 (材料費別途必要800円~1,000円程度)

やさしいヨガ療法~薬膳茶付

体験講座

体が硬く肩こり、腰痛、高血圧で体調がよくない人のためのヨガです。ゆっくりと呼吸し、やさしい動きで年配の方でもご参加できます。心身をリラックスさせる簡単な呼吸法をお教えします。健康が気になっている方にお勧めの健康講座です。心身をリラックスさせた後には、おいしい薬膳茶を飲みましょう。

●講師/インド中央政府公認 日本ヨーガ療法士 山原 香織

●日 時/10月27日(土) 10:00~12:00

●受講料/1,620円 ※ヨガマットor大判バスタオルをお持ちください。

護身・健康のための合気道~大東流合気柔術~

1日講座

頭の先からつま先までの全身を意識した運動です。普段使わない筋肉や関節を動かすことで体力が付き、自然に姿勢が良くなり、肩こりやストレスの解消ともなります。昨今の危険から身を守るための護身術にも最適です。

●講師/大東流合気柔術講師 飯尾 幸重

●日 時/10月27日(土) 10:30~12:00

●受講料/1,836円 ※トレーニングウェア等長袖・長ズボンの動きやすい服装

●定 員/12名(中学生以上の男女)

山中 美妃子(ジュヌヴィエーヴ料理教室)のお料理コーナー

季節の家庭料理

定期講座

●10月20日(土) 十三夜を楽しむ和食
鱧の手毬寿し 梨の和え物添え 芋汁 栗ぜんざい

●11月17日(土) 秋を感じるほっこり和食
魚の幽庵焼き 丸茄子の田楽 さわさわ 大学芋

●12月 8日(土) 年末年始のおもてなし料理
ハーブと野菜のチキンロール
キウイとサーモンのサラダ イチゴのムース・オ・ショコラ

●時 間/11:00~13:00 ●受講料/3ヵ月 3回 4,860円 材料費 4,860円

親子料理教室~クリスマススイーツ~

1日講座

甘酸っぱいベリーがたっぷり入ったベリークリームのブッシュ・ド・ノエルと7種の野菜ポタージュとアボカドとエビのクロスティニです。

●日 時/12月23日(日) 9:30~12:00

●受講料/1,620円(一人) 2,160円(親子)

材料費 1,620円(一人) 2,160円(親子:子ども1名追加ごと540円UPします。)

この秋おすすめの短期講座

1日講座

5歳若く見える~はじめての似合うメイクの色とポイント!

新色や流行色、特別なメイクの技術が無くても、生まれ持った色素を活かしたメイクの色とポイントを知れば、誰でも自然により若々しく健康的に華やかにメイクできます。

一緒に楽しくメイク練習をしてみませんか?

●講師/(一社)国際カラープロフェッショナル協会所属 カラー&イメージコンサルタント 中谷 仁美

●日 時/9月22日(土) 10:00~12:00

●受講料/2,160円 教材費 650円 ※準備物:使用中の化粧品

オリジナルハーバランドを楽しみましょう!

1日講座

自然の植物の『色』や『姿』を永く、美しく維持するために「植物標本」の技術をベースとした、より生花に近い『みずみずしさ』が特徴の新感覚のインテリアフラワーです。お好みの花材を選びオリジナルハーバランドを楽しめます。※親子の参加も可

●講師/日本ハーバリウム協会認定講師 洲崎 愛子 ●定 員/10名

●日 時/10月6日(土) 10:00~11:30 ※子どもさんには、少し小さめの瓶となります。

●受講料/1,620円(一人) 2,160円(親子) 材料費 1,000円(一人) 1,800円(親子)

クラフトバンド~あじろ編みバッグを作しましょう~

2日講座

縄文時代から編まれていたといわれる網代編み。隙間なく詰めて編み、実用的で模様も素敵です。今回は2本飛ばし編みに挑戦しましょう。

●講師/クラフトバンドエコロジー協会認定講師 木村 叔美

●日 時/10月13日(土)・20日(土) 13:00~15:30 ●定 員/10名

●受講料/3,888円(2回) 材料費 2,000円 (サイズ:11×33×39cm持ち手込)

想像力を育てるキッズ・アート

1日講座

ハロウィン・クリスマスを手作りオーナメントで楽しみましょう!

●講師/美術集団 大嶋 寛子

●日 時/10月13日(土) 10:00~12:00(ハロウィン)

11月24日(土) 10:00~12:00(クリスマス)

●受講料/1,404円(1回) 材料費 216円(1回)

聴き上手~人間関係を豊かにする~

1日講座

人間関係をよくするが難しく感じるかは、コミュニケーション次第とも言われます。そのコミュニケーションの基本は、「聴く」ことにあります。耳で音を聞くのではなく、相手の言葉一つ一つを、心で受け止めていくことが大事です。そのためには、聴くことが楽しく思えるように、聴いたり、話したり、笑ったり、聴く力を実践的に育てていきます。

●講師/合同会社 RAISE 代表社員 十川 智美

●日 時/10月18日(木) 10:00~12:00 ●受講料/1,620円

笑い文字~ありがとうを書く~

1日講座

笑い文字は、満面の笑顔を伝える筆文字です。「書いて半分、渡して完成」の最強のコミュニケーションツールです。

●講師/笑い文字普及協会初級講師トレーナー かにわ 悦子

●日 時/10月26日(金) 10:30~12:00

●受講料/2,160円 教材費 1,080円

腹話術を楽しもう!

1日講座

ちょっとしたコツを覚えれば、簡単に腹話術ができます。子どもさんのコミュニケーションとしても、ボランティアにも役立ちます。

●講師/全日本あすなろ腹話術協会師範 ひっころ Ecco

●日 時/10月26日(金) 14:00~15:30

●受講料/2,160円

5歳若く見える~はじめてのおしゃれのポイント(着痩せのコツ)~

1日講座

身に着けた時にその人が最も輝いて見える「似合う色」の選び方やおしゃれのポイントをお教えします。生まれ持った色素と体系の特徴を活かすことが大切です!着痩せして見せるにも、配色や素材、線や形選びのコツを知れば、誰でも簡単に变身できます!

●講師/(一社)国際カラープロフェッショナル協会所属 カラー&イメージコンサルタント 中谷 仁美

●日 時/10月27日(土) 10:00~12:00

●受講料/2,160円 教材費 650円 ※準備物:色鉛筆

季節のナチュラルリース~クリスマスリース~

1日講座

自然素材を活かして、季節のリースを作ります。草木の実も葉っぱも輝いて見えてきます。作り方のポイントの他、飾り方などお家での楽しみ方も学びます。いっしょに楽しみましょう。

●講師/ナチュラルアーティスト 新田 洋子

●日 時/12月1日(土) 14:00~16:00

●受講料/1,620円 材料費 1,500円

お正月のためのフラワーアレンジメント

1日講座

花のある暮らしを楽しんでみませんか?今回は新年を迎えるためのお花を生けます。初めての方にもわかりやすくお教えします。

●講師/日本フラワーデザイナー協会本部講師 佐川 智子

●日 時/12月22日(土) 13:30~15:00

●受講料/1,620円 (花材費別途必要:3,000円程度)

◆心にわくわく感を!「マリンウェーブ劇団」

大西先生のご指導の下、地域に密着した心温まる劇を目指して頑張っています。初めての方でも基礎から丁寧に教えていただけます。次の公演に向けて楽しく練習しています。皆さんと一緒に演劇に参加してみませんか?

●講師/劇団マダレーナ 代表・演出家・劇作家 大西 恵

●日 時/第2・4月曜日、第1・3木曜日 13:00~15:00 (月に3回~4回)

●受講料/月2,000円(3ヵ月ごとに集金) 資料代(500円/3ヵ月)

●定 員/20名

◆誰でも楽しめる!「マリンウェーブ合唱団」

誰でも楽しめる「マリンウェーブ合唱団」はベテランの川上先生の楽しく、きめ細かく、歌いやすい指導の下、よりよいハーモニーを求めて練習に励んでいます。皆様も一緒にマーガレットホールに心地よいハーモニーを響かせましょう。初心者も大歓迎です!

●講師/音楽家 川上 尚子

●日 時/毎週土曜日 13:30~15:30

●会 費/月2,000円(3ヵ月ごとに集金) 資料代(500円/3ヵ月)

音楽・ダンス

オカリナをはじめよう



やわらかい土の音色、オカリナ。軽く吹くだけでだれでもすぐ音が出せます。一緒にオカリナを始めませんか？初歩からいねいに指導します。

- 講師／オカリナ奏者 吉田 恵子
- 日時／第2・4金曜日 10:00～12:00 (12月のみ7日・21日)
- 受講料／3ヵ月 6回 10,368円

オカリナを楽しもう



オカリナはやさしい音色で、日本の叙情歌やクラシック・ポップスなど様々なジャンルの音楽を楽しめます。ひとりで吹いても合奏しても楽しい楽器です。レベルに合わせて指導します。

- 講師／オカリナ奏者 佐藤 純子
- 日時／第2・4金曜日 (12月のみ7日・21日) ①14:00～16:00 ②18:30～20:30
- 受講料／3ヵ月 6回 10,368円

土笛をきわめる



もっともっとオカリナを楽しみたい方にお勧めの講座です。講師のつくった土笛でオカリナの大地の音を響かせましょう。

- 講師／オカリナ奏者・オカリナ制作者 陽光 (小路 陽光)
- 日時／第2・4金曜日 (12月のみ7日・21日) 昼14:00～16:00 夜18:30～20:30
- 受講料／3ヵ月 6回 10,368円

みんなで楽しむ 童謡・唱歌



懐かしい歌、あのころ口ずさんだ思い出の歌、みんなで楽しく歌いましょう。楽譜が読めなくても大丈夫、歌うことが好きな人なら誰でも参加できます。

- 講師／声楽家 阿部 洋子・合田 千草
- 日時／毎週金曜日 10:00～11:30
- 受講料／3ヵ月 9回 14,580円 (テキスト代別途必要)

カラオケ個人レッスン



発声から呼吸、表現法などカラオケ上達のコツを教えます。一人一人の個性を生かす個人レッスン。お好きな歌を中心に指導します。初めての方、カラオケ店にはどうもという方、昔懐かしい曲を歌いたい方、お気軽にお越しください。通信カラオケも導入していますので、歌える曲目が選べます。

- 講師／声楽家 阿部 洋子
- 日時／10/12・26 11/9・16 12/7・21(金) 12:00～15:00
- 受講料／3ヵ月 6回 11,664円

絵画・書道

かな書道



毛筆の書は、伝統的書法による高い格調と純正な書風の「実用書」と「歌意詩情」つまり「用と美」の追求です。初心者、経験者を問わず、無理なく学ぶことができます。

- 講師／正筆会常任総務理事 山本 恵美子
- 日時／毎週金曜日 10:00～12:00
- 受講料／3ヵ月 11回 17,820円

絵画入門(水彩・パステル)



絵を描くのは難しいと思っていませんか？一度、気軽に描いてみませんか？思ったより簡単に描くほどに楽しくなってくるでしょう。初めての方でも大丈夫、基本からわかりやすく指導します。

- 講師／画家 塩田 誠一郎
- 日時／第1・3土曜日 10:00～12:00 (12月のみ1日・22日)
- 受講料／3ヵ月 5回 8,100円

写真・デジカメ

デジカメ入門



デジカメ初めての方や独学で学んでる方に、様々なシーンに合わせての撮影方法やカメラの操作を楽しく学んでいただきます。自分を取りたい写真が表現できるようになりませんか？ちょっとした操作を覚えるだけで、今よりも上手な写真が撮れるようになります。

- 講師／写真家 高橋 伸治
- 日時／第4木曜日 (12月のみ13日) 10:00～12:00
- 受講料／3ヵ月 3回 6,480円

※準備物：手持ちのデジカメ・取扱説明書

五感いきいき 楽しく フラダンス



フラダンスは、だれでもできるからだの表情。腰、腕、指そして目と、からだのすべてを踊らせます。軽やかなリズム、さわやかなメロディー、ハワイアンにゆったりと、五感がいきいきとして、さわやかな健康法です。

- 講師／カレレファ・フラネットワーク 上岡 小織
- 日時／第1・3木曜日 12:45～14:45
- 受講料／3ヵ月 6回 10,238円

楽しく！タヒチアンダンス



タヒチの人々は、想いや感情を伝える手段として、踊っていたと言います。いわばコミュニケーションのダンスです。それだけに、腰の動きや手の動き、表情など、上手い下手ではなく、想いを込めて、楽しく踊ることが大切です。さあ、楽しくタヒチアンダンスを始めましょう。

- 講師／中四国ハワイアン協会インストラクター KPDAインストラクターライセンス取得 鎌田 敦子
- 日時／毎週水曜日 19:00～20:30
- 受講料／3ヵ月 12回 19,440円 (中四国ハワイアン協会への登録料が別途必要)

大人のためのピアノ教室 A



弾けたら楽しいだろうと思いが、難しそうだと尻込みしてしまうのがピアノ。まずは好きな曲を1曲覚えましょう。ピアノの楽しい世界が広がりはじめます。初めての方でも大丈夫、さあ、始めましょう。

- 講師／ピアノ教師 合田 千草
- 日時／第1・3木曜日 10:00～12:00
- 受講料／3ヵ月 5回 8,640円 (テキスト代別途必要)
- 定員／10名

大人のためのピアノ教室 B



まずは好きな曲を一曲マスターしましょう。そこからピアノ演奏の醍醐味を味わいます。指を動かすことは、脳を生き生きとさせてくれます。初めてでも大丈夫、クラシックからジャズまで幅広く、自分の好きな曲を楽しく学んでいきましょう。

- 講師／ピアノ教師 林 真弓
- 日時／第2・4木曜日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00
- 受講料／3ヵ月 6回 10,368円

中高年からの ジョイピアノ



ピアノを楽しみたい方の入門講座、キーボードピアノのグループレッスンです。指番号を添えた楽譜を使って、指の運び方から鍵盤の押え方、コードの押え方を基本から簡単に学んでいきます。すぐに演奏を楽しめるようになります。

- 講師／中高年からのジョイピアノ主宰 ますだ 真由美
- 日時／第1・3水曜日 13:30～15:00
- 受講料／3ヵ月 6回 10,368円 (テキスト別途必要)

くらし・手芸

キャシーズファミリー ハワイアンキルト

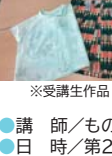


キャシー中島のオリジナルカリキュラムに沿ってレッスンします。ハワイアンキルトやアメリカンキルトを中心に、タヒチアンキルトやステンドグラスキルトなど、色彩豊かな作品(クッション、バッグ、ポーチ、タペストリー、他)をキルトの歴史や文化に触れながら、楽しく針をすすめます。

- 講師／スタジオOKグループ・オフィシャルインストラクター 渡邊 智恵子
- 日時／10/7 11/4 12/2 (日) 13:00～15:00
- 受講料／3ヵ月3回 9,720円 (材料費別途必要)

※注：持参の布では、レッスンができませんのでご了承ください。

着物リメイク



着物リフォームの楽しさを味わってみませんか？タンスで眠っている着物や集めた古布(和布)の良さや味わいを十分に生かして普段着や小物に蘇らせます。手縫いで一針一針心を込めて仕上げていきます。初めての人はベストから始めましょう。着なくなったお手持ちの着物をお持ちください。

- 講師／ものづくりマイスター 萩原 百合子
- 日時／第2・4木曜日 13:00～15:00
- 受講料／3ヵ月 6回 10,368円

楽しい折り紙



小さな子どもから大人まで、さまざまな形をつくって楽しめる折り紙。指先を巧みに使って、出来上がり形のイメージしながら折っていく折り紙は、集中力、想像力を高め、脳を生き活きとさせます。折り紙の基本から応用へと“折る楽しさ”の世界へ誘います。

- 講師／さめき折り紙会 菅 恵子
- 日時／10/10 11/14 12/12 (水) 10:00～12:00
- 受講料／3ヵ月 3回 4,860円 材料費 2,592円(3回)

料理

イタリア料理を楽しむ



イタリア料理は、野菜のうまみを生かし、素材の味を引き立てるのがポイント。難しそうですが、基本をマスターすれば家庭料理からレストランのメニューまで誰でも手軽に楽しめます。素材の選び方、組み合わせ方、そして、うまみを引き出すプロの技を伝授します。生パスタやビザ生地なども作ってみましょう。

- 講師／ラ・サルデーテ主宰 中野 誠司
- 日時／10/6 11/10 12/1 (土) 10:00～12:00
- 受講料／3ヵ月 3回 4,860円 材料費 6,480円(3回)

美術・工芸

楽しいやきもの



自分で作った器に、料理を盛る、花を生ける、酒を注ぐ。作陶でないと味わえない幸せです。講座では、その幸せのお手伝いをします。

- 講師／陶芸作家・創玄窯 篠原 雅士
- 日時／第1・3木曜日 10:00～12:00
- 受講料／3ヵ月 6回 9,720円 (教材費は別途必要)

★体験日：10/11・15(月) 10:00～12:00 3,240円(材料費別途必要)

知って得する“アロマ”の特性



今、アロマテラピーが注目されています。アロマテラピーは、精油(エッセンシャルオイル)や精油の芳香を用いて、病気の予防と、心身の健康やリラクゼーションなどを目的とする療法です。講座では、毎回、精油を紹介、アロマテラピーを体験していただきながらアロマのすべてを基本から学びます。

- 講師／アロマテラピスト 武田 ひろみ
- 日時／10/20 11/10 12/22 (土) 10:00～11:30
- 受講料／3ヵ月 3回 4,860円 材料費 1,000円程度(1回)
- 定員／20名

女性ための「ゆる漢方レッスン」

暑い夏が終わり、寒い季節への準備の時期です。今の自分の体を知り、次の季節への備えをしましょう。疲れた体に効く漢方をお教えします。



- 講師／尾崎漢方薬局代表 国際中医師 尾崎 公美
- 日時／第3木曜日 10:00～12:00
- 受講料／3ヵ月 3回 5,832円 (材料費別途必要 800円～1,000円程度)

★体験日：10/18(木) 10:00～12:00 1,944円(材料費別途必要)

楽しい手編み教室



棒針編み、かぎ針編み、アフガン編みなど、基礎から丁寧に教えます。初心者や自己流で編んでいた方にも、基礎編から丁寧に指導します。自由教材でお好きな作品を編んでいただけます。(毛糸の持ち込み可能、講師からの購入も可能です。)

- 講師／日本手芸芸及協会准師範 丹山 万理
- 日時／第1・3木曜日 10:00～12:00
- 受講料／3ヵ月 6回 11,664円 (材料費別途必要)

教養・朗読

たのしい俳句



身近な自然と生活に潜むキラリと光る感動を十七音に昇華させます。初心者や自己流で編んでいた方にも、基礎編から丁寧に指導します。自由教材でお好きな作品を編んでいただけます。(毛糸の持ち込み可能、講師からの購入も可能です。)

- 講師／「草」同人 「蓑」同人 俳人協会会員 田村 ふみこ
- 日時／第2・4木曜日 13:00～15:00
- 受講料／3ヵ月 5回 8,100円

楽しい朗読



本も声を出して読むだけでは、内容も良く伝わりません。楽しませる朗読、心を動かすナレーションのノウハウを、実践を通して身につけていきます。

- 講師／元NHKチーフアナウンサー 平瀬 隆之
- 日時／第2・4水曜日 13:30～15:00
- 受講料／3ヵ月 6回 9,720円

漢詩を楽しむ



現在どのような漢詩が作られているのかを、古典から現在の感動を鑑賞しながら、一期一首の詩作りをめざします。初めての方にも楽しめる漢詩の世界へご案内します。

- 講師／全日本漢詩連盟理事 安井 草洲
- 日時／第2・4水曜日 13:00～15:00
- 受講料／3ヵ月 6回 9,720円

お申込み・お問合せ

マリンウェーブ・カルチャー

☎0875-56-5133

〒769-1101 三豊市詫間町詫間1338-127

講座企画／NHK文化センター高松教室

☎087-823-6677

http://www.nhkcul.co.jp

マリンウェーブ インフォメーション

お問い合わせ・お申し込み：TEL 0875-56-5111

市民でつくる

マリンウェーブフェスタ

カフェ・ワークショップ・ハンドメイド・健康コーナー・シーサイドマルシェなど、地域の美味しいもの、楽しいこといっぱい2日間。みんなで「わくわく」楽しみましょう。

11月24日(土)

第14回 吉田石油店 お客様感謝祭

11月25日(日)

マリンウェーブわくわくステージ

カルチャーをはじめ合唱団・劇団・吹奏楽・太鼓・ダンスなどのステージ発表会。

528Hzコンサート

～奇跡の周波数～

ストレスを軽減するといわれる528Hz音楽によるコンサート。癒しの音色を体験しませんか。尺八・篠笛：山口整晴、ピアノ：小瀬俊治

●公演日時／2018年11月18日(日) 午後3時30分開演

●場所／イベントホール

●料金／3,000円(全席自由)

※未就学児童は入場をご遠慮ください。

音楽の玉手箱 Vol.2

～音楽をめぐる世界の旅～

0歳児から楽しめるクラシックコンサート。歌ったり、踊ったり、ご家族で楽しく過ごしましょう！

●公演日時／2018年10月6日(土) 午後2時開演

●場所／マーガレットホール

●料金／親子ペア 1,200円(全席自由) おとな 1,000円 子ども(3歳～小学生) 500円

※2歳未満のお子さまは入場無料

お申し込み前に、まずお読み下さい。

価格の表示は消費税込みの価格です。

- 講座は会員制をとっています。初めての方は入会していただきます。●入会金は3,240円(税込)、3年間有効です。会員の更新は無料です。学生には、入会金の割引制度があります。なお、短期講座など一部講座は入会せず受講できます。●70歳以上は無料です。いったん納入された入会金は払い戻しできません。●この「講座案内」の受講料は、お申し込みの際に納めていただきます。ほとんどの講座は継続しており、講座によっては途中からでも受講できます。●講座によっては、受講料のほかプリント代など必要な諸経費や教材費をいただくことがあります。●いったん納入された受講料や諸経費は、入院や転勤などやむをえない事情の場合を除き払い戻しできません。●火曜日、祝日、振替休日は原則として講座はありません。