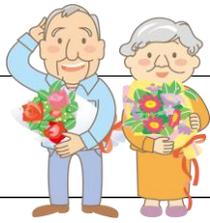


2018年 9月17日・23日・24日 祝日プログラム

	9月17日(月)敬老の日			9月23日(日) 秋分の日			9月24日(月)振替休日		
	シーサイド	サン	プール	シーサイド	サン	プール	シーサイド	サン	プール
10									
11	ヨガ60 10:30~11:30 稲竈 佳生子			ZUMBA 10:30~11:15 田井 利昌			ヨガ60 10:30~11:30 稲竈 佳生子		
12	グループファイト45 11:45~12:30 山本 菜津子	運動教室(有料) 社交ダンス 11:45~12:45 ¥		DISCO WORLD 11:30~12:15 田井 利昌	グループパワー60 11:30~12:30 矢野ゆかり		ジャズダンス初級45 11:45~12:30 稲竈 佳生子	運動教室(有料) 社交ダンス 11:45~12:45 ¥	
13	エアロ60 13:00~14:00 太田 宏樹	フリー卓球 13:00~17:00		グループファイト45 12:45~13:30 宮田 藍		ファミリープール 利用時間 10:00~17:00	エアロ60 13:00~14:00 太田 宏樹	フリー卓球 13:00~17:00	AQUA ZUMBA 13:15~13:45 MUKU
14	ZUMBA 14:15~15:00 MUKU		※フロントにて 受付してください	リフレッシュヨガ 14:15~15:00 逢坂 由紀	グループプラスト60 14:00~15:00 宮田 藍		HIP HOP初級45 14:15~15:00 太田 宏樹		SPLASH BURN 14:00~14:30 KANTA & MUKU
15	健康体操 15:15~15:45 小川牧子	ジュニア スイミング スクール (有料) 14:45~18:45 ¥		エアロ50 15:15~16:05 逢坂 由紀			ヨガ45 15:15~16:00 AI	※フロントにて 受付してください	ジュニア スイミング スクール (有料) 14:45~18:45 ¥
16	体・シェイプ 16:00~16:30 小川牧子			フリー卓球 16:20~19:00			パレトン60 16:15~17:15 間 まなみ		
17			※フロントにて 受付してください				Jrチアダンス(有料) 17:30~18:30 梶野 志穂 ¥		
18	Jrチアダンス(有料) 17:30~18:30 梶野 志穂 ¥								
19									
20									
21									

祝日の為開館時間は10:00~21:00です。