

11月18日(日)

シーサイド

サン

プール

三豊市うらしまマラソン大会の為、
午前中のプログラムはございません

グループファイト45
12:45～13:30 宮田 藍

リフレッシュヨガ
14:15～15:00
逢坂 由紀

エアロ50
15:15～16:05 逢坂 由紀

卓球フリー
16:20～19:00

※フロントにて
受付してください



グループプラスト60
15:00～16:00
宮田 藍

ファミリープール
利用時間
10:00～17:00



交通規制による施設周辺の混雑や混乱、来館者の安全確保
及びスタッフ・インストラクターの出勤困難などの理由により

開館時間は**11:45～21:00**