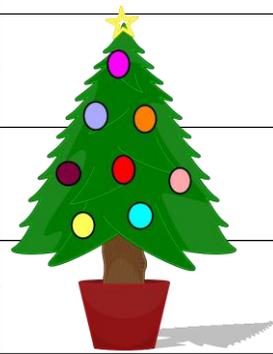


● 12月23日(日)天皇誕生日 ●

12月24日(月)振替休日

	シーサイド	サン	プール		シーサイド	サン	プール
10				10			
11	DISCO WORLD30 10:30~11:00 田井 利昌	 <p>クリスマスバージョン 初ジョイント!!!</p>	 <p>ファミリープール 利用時間 10:00~17:00</p>	11	ヨガ60 10:30~11:30 稲鶴 佳生子	10:20~10:50 道久 仁美	
12	ZUMBA60 11:15~12:15 利昌 & MUKU			グループパワー-60 11:30~12:30 矢野 ゆかり	12	グループファイト45 11:45~12:30 山本 菜津子	
13	グループファイト45 12:45~13:30 宮田 藍			13	エアロ60 12:45~13:45 太田 宏樹	KOBATA☆トレ 13:00~13:20山本 菜津子	
14				14			
15	リフレッシュヨガ45 14:15~15:00 逢坂 由紀	グループプラスト60 14:00~15:00 宮田 藍		15	チェアエクササイズ 14:15~15:00 松本 育代	ビヨンド パワーヨガ60 14:00~15:00 小川 牧子	
16	エアロ50 15:15~16:05 逢坂 由紀		16		 <p>ジュニア スイミングスクール (有料) 14:45~18:45</p>		
17	卓球フリー利用 16:20~19:00 ※フロントにて 受付してください。		17				
18			18				
19			19				
20			20	ZUMBA45 19:30~20:15 MUKU	グループパワー-45 19:30~20:15 近藤 幹太		
21				21			

23日(日)・24日(月)の閉館時間は**21:00**です。