

【3月度 土・日レッスンのお知らせ】

●1F シーサイドスタジオ●

〔土曜日〕 10:30~11:30 ヨガ60

2・9・16日開催

担当 稲藪IR

〔日曜日〕 10:30~11:15 ZUMBA45

3・10・17・24・31日開催

担当 谷本IR

11:30~12:15 ピラティス45

10・24日のみ開催

担当 AI IR



1

2

