



3月21日(木)春分の日



	シーサイド	サン	プール
10			
11	エアロ50 10:30~11:20 杉吉 美有紀	ストレッチポール30 10:45~11:15 山本 菜津子	SPLASH BURN30 10:30~11:00 MUKU
12	エアロ40 11:35~12:15 藤澤 幸世	ステップ40 11:35~12:15 杉吉 美有紀	親子ベビースクール (有料) 11:00~12:30
13	からだリフレッシュ45 12:25~13:10 藤澤 幸世		
14	DISCO WORLD 13:25~13:55 竹内 たまよ	グループファイト45(※15名) 13:15~14:00 宮田 藍	
15	エアロ60 14:10~15:10 竹内 たまよ	卓球フリー 14:30~20:00 2Fマシンジムにて 受付をしてください 	ジュニア スイミングスクール (有料) 14:45~18:45
16	リトモス40 15:25~16:05 竹内 たまよ		
17			
18			
19			
20	アロマヨガ45 19:15~20:00 AI		
21			

開館時間 10:00~21:00