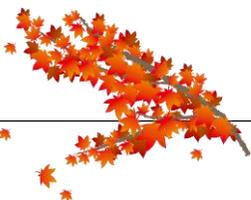


● 9月23日(月)秋分の日 ●

	シーサイド	サン	プール
10		 モーニングエアロ40 9:50~10:30 CHIHARU	
11	 ヨガ60 10:30~11:30 稲 霧 	リトモス45 10:45~11:30 CHIHARU	大人の習い事シリーズ 第3弾  初めてのバタフライ 11:00~12:00 平 田 有料
12	グループファイト45 11:45~12:30 近 藤	運動教室(有料) 社交ダンス 11:45~12:45 今 田	<div style="border: 1px solid blue; padding: 10px;"> <p>定員 : 10名 料金 : 1080円(税込)</p> <p>予約制とさせていただきます フロントにて お申込みくださいませ</p> </div>
13	遂に KANTA デビュー★ 		
14	エアロ60 13:00~14:00 太 田	 体・シェイプ 13:30~14:00 小 川	
15	 チェアエクササイズ45 14:15~15:00 松 本 	 ビヨンド パワーヨガ45 14:15~15:00 小 川	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>ジュニア スイミングスクール (有料)</p> <p>14:45~18:45</p>  </div>
16		卓球フリー (3台) 15:30~19:00	
17		2Fマシンジムにて 受付をしてください 	
18			
19	ZUMBA45 19:00~19:45 MUKU		
20	 アロマストレッチ30 19:55~20:25 MUKU		
21	※開館時間9:30~21:00		