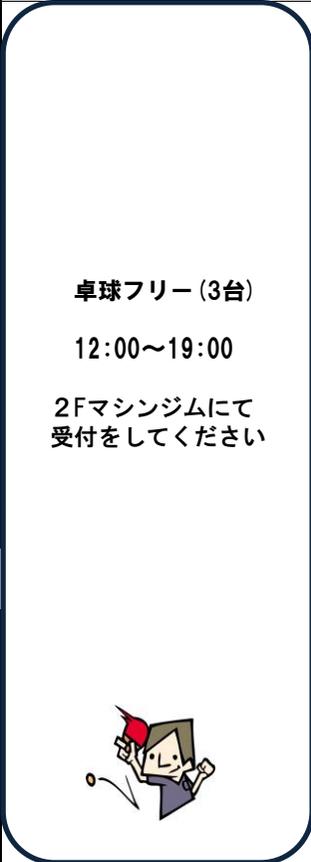


● 11月23日(土) 勤労感謝の日 ●

	シーサイド	サン	プール
10			
11	 ヨガ60 10:30~11:30 稲 轟	 ステップ50 10:40~11:30 竹 内	ジュニア スイミング(有料) 11:00~12:15 
12	ラテンエクスプレス コンサルサ45 11:45~12:30 竹 内	 <p>卓球フリー(3台) 12:00~19:00 2Fマシジムにて 受付をしてください</p>	
13	ZUMBA45 12:45~13:30 竹 内		
14	エアロ50 13:45~14:35 渡 邊		
15	 BODY シェイプ30 14:50~15:20 渡 邊		
16	  ストレッチポール30 15:35~16:05 山 下		
17			ジュニア スイミングスクール (有料) 13:30~17:45  
18			
19			
20		※開館時間9:30~21:00	
21			