




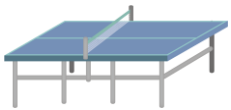





2月24日(月)振替休日



	シーサイド	サン	プール		
10	 脳活体操20 9:50~10:10 小川				
11	 ヨガ60 10:30~11:30 稲 轟	 健康体操30 10:30~11:00 小川			
12	 初めてのジャズダンス 11:45~12:30 稲 轟	運動教室(有料) 社交ダンス 11:45~12:45 今田 幸弘 			
13					
14	グループファイト45 13:15~14:00 山 本	 体・シェイプ30 13:30~14:00 小川			
15	 ハワイアンフラ 14:15~15:15 土 田	 ビヨンド パワーヨガ45 14:15~15:00 小川	 クロール&背泳 14:10~14:40 林		
16		<div style="text-align: center;">  ジュニア スイミングスクール (有料) 14:45~18:45 </div>			
17				<div style="text-align: center;"> 卓球フリー 15:30~19:00 2階マシンジムにて 受付してください  </div>	
18					
19	ZUMBA45 19:00~19:45 MUKU				
20	 ストレッチポール30 20:00~20:30 山 下				

21

開館時間 9:30~21:00

※23日(日)天皇誕生日は通常レッスンです。