

いい時・いい人・いい出会い

マリンウェーブ・カルチャー

2020 春の講座案内

企画: NHK文化センター ■主催: 三豊市 ■運営: 特定非営利活動法人 三豊市総合型地域文化・スポーツクラブ **みとよカルチャー.jp**


受講者募集 **受付開始** **3月4日(水)から 10:00~17:00**
●受付は、休館日(火曜日)のみお休みいたします。
70歳以上&中学生以下の方は入会金無料

お問い合わせ **0875-56-5133**
申込受付場所 **マリンウェーブ**
〒769-1101 三豊市詫間町詫間1338-127
ホームページからチラシの閲覧ができます▶



春の新・定期講座


マクロビオティック料理教室



マクロビオティックとは？私たち人間も自然の一部。住む土地で取れたものを、季節、環境、体調に合わせて、なるべく自然のまま素材まるごといただくことでバランスが取れるといわれます。食べていけないものはなく、「今の自分に必要なもの」をバランスよく食べることが大切です。難しく考えないで、まずは一汁二菜の食事をしてみましょう。

- 講師/食養 健康庵主宰 大西 照子
- 日時/4/8 5/13 6/10(水) 10:30~13:00
- 受講料/3ヵ月 3回 4,950円 材料費 4,950円(3回)


笑い文字



『笑い文字』は文字の中に満面の笑顔が入った筆文字です。誰でもすぐに書けるようになるのが『笑い文字』の魅力。感謝の気持ちやメッセージをすぐその場で書けるコミュニケーションツール『笑い文字』をはじめませんか？

- 講師/笑い文字普及協会講師トレーナー かにわ 悦子
- 日時/4月9日~ 第2・4木曜日 10:30~12:00
- 受講料/3ヵ月 6回 16,500円 教材費 4,400円(6回) ※筆・テキスト込

楽しく!キッズアート



いろいろな体験を通して、子どもたちの素晴らしい創造力を伸ばしてみませんか？ひらめきやイメージをカタチにするお手伝いを致します。

- 講師/atelier Créart 主宰 スドウ ユカ
- 日時/4/11 5/23 6/13(土) 10:00~12:00
- 受講料/3ヵ月 3回 4,290円 教材費 1,000円(3回)

注目の短期・一日講座

自分の魅力を引き出す色の見つけ方



スッパリと素敵に見える本当に似合う色の見つけ方は、生まれ持った個性・色素を活かした似合う色と、骨格に合った素材と形を知ることです。また、お洒落のコツを知り、季節感ある配色と小物アレンジでお出掛けしましょう!
【基礎編】健康的な美人色の見つけ方・個人診断
【応用編】自分の魅力を引き出す似合う服と着こなし方のコツ!

- 講師/(一社)日本カラーコーディネーター協会認定講師 中谷 仁美
- 日時/基礎編:4月25日(土) 10:00~12:00
応用編:5月23日(土) 10:00~12:00
- 受講料/基礎編・応用編 各2,200円 教材費 各1,100円 ※カラーサンプルプレゼント付き

運を呼び込む玄関のお片付け!~下駄箱編~



玄関にたくさんの靴が出しっぱなし。下駄箱にギュウギュウ押し込んでいませんか?玄関は家の顔。運を呼び込む場所ともいわれます。片付け苦手・捨てるの苦手な人でも大丈夫♪正しい片付けの手順やコツを学べます。運氣の上がるスッパリとした玄関を手に入れましょう!

- 講師/整理収納アドバイザー2級認定講師 小西 清香
- 日時/4月11日(土) 10:00~12:00
- 受講料/1,650円 材料費 550円

おうちでイタリア料理



カラフルで美味しいイタリア料理。今回はピッツァ生地から作ってみましょう!ご家庭でも楽しく美味しくできるように、素材の選び方・組み合わせ方・うまみを引き出すプロの技を伝授します。ピッツァピッコロ ローマ風カルボナーラ

- 講師/ラ・サルーテ主宰 中野 誠司
- 日時/4月29日(水・祝) 10:00~12:00
- 受講料/1,650円 材料費 2,200円

週末の新茶体験!~お茶を愉しもう~



お茶摘み体験・摘んだ葉っぱはご自由に!お茶の淹れ方・急須で淹れるとこんなに美味しい!お茶の楽しみ方・新茶なら、こんな楽しみ方も!

- 講師/高瀬茶業組合 総務部長 荒木 直樹
- 日時/5月2日(土) 9:30~11:30 ※雨天時は工場見学
- 受講料/1人1,650円 親子2,200円 教材費 300円(1人)
- 定員/15名

※現地集合・解散(高瀬茶業組合:三豊市高瀬町佐股甲2476 Tel 0875-74-6011) 茶畑に入りますので、長袖長ズボンをお願いします。

クラフトバンド~簡単でおしゃれなバッグ~



紙のクラフトバンドは、軽くてとても丈夫だけでなく、デザイン性が高くおしゃれです。今回は、簡単でちょっとおしゃれなバッグを作ります。色の組み合わせは自由で、ポップにもシックにもなります。初めての方にもわかりやすくご指導いたします。

- 講師/クラフトバンドエコロジー協会認定講師 木村 叔美
- 日時/5月16日・23日(土) 13:00~15:30
- 受講料/3,960円(2回) 材料費 2,000円 ●定員/10名

讃岐の伝統織「保多織」



今、人気の織物。今回は濡れても大丈夫なコースターを織ってみましょう。素材を変えたただけでまた違った味わいがあります。色を変えて、丁寧に織り上げてみましょう。

- 講師/郷の家 兜錦甲 高畑 妙江
- 日時/5月30日(土) 13:00~15:00
- 受講料/1,650円 材料費 550円 ●定員/10名

カフェミナーズでおしゃれなメガネケース



針や糸で縫わずに簡単に、自分だけのオリジナルハンドメイドの作品を作ります。今回はメガネケースを、すてきな生地やリボンなどを貼り、可愛くおしゃれにカフェミナーズします。プレゼントにも喜ばれます。

- 講師/カフェミナーズ認定講師 増川 尚子
- 日時/6月3日(水) 10:00~11:30
- 受講料/1,650円 材料費 2,000円 ●定員/10名

季節のナチュラルリース~初夏のリース~



自然素材を生かして、季節のリースを作ります。今回は、野の草の香り漂う初夏のヒメコパンソウリースを作ります。作り方のポイント・飾り方など一緒に楽しんで学びましょう。

- 講師/ナチュラルアーティスト 新田 洋子
- 日時/6月6日(土) 14:00~16:00
- 受講料/1,650円 材料費 1,500円 ●定員/15名

讃岐の手まり~追いかける波~



木綿の糸を巻いた土台に、草木染した木綿の糸をひと針、ひと針かがっていく讃岐の「手まり」。今回は、追いかける波の手まりを作ります。

- 講師/香川県伝統工芸士 曾川 満里子
- 日時/6月27日(土) 13:00~15:00
- 受講料/1,650円 材料費 1,100円 ●定員/15名

健康づくり講座

護身・健康のための合気道~大東流合気柔術~



合気道は、頭の先からつま先までの全身を意識した運動です。力は要らないので、老若男女は問わず、体力に合わせて楽しめます。護身と健康のために、まずは始めてみませんか?続けることで体力UPとなります。 ※トレーニングウェア等・長袖・長ズボンの動きやすい服装

- 講師/大東流合気柔術講師 飯尾 幸重
- 日時/4/11・25 5/16・30 6/13・27(土) 10:30~12:00
- 受講料/3ヵ月 6回 11,220円 ●定員/12名(中学生以上の男女)

体験日 3月28日(土) 10:30~12:00 ●参加費/1,870円

女性のための「ゆる漢方レッスン」



肩こり・頭痛・冷え性・アレルギー・更年期障害など、つらい症状はそれぞれ…体質や年齢のせいだと諦めていませんか?実は、日頃の生活習慣や食事の内容に問題が潜んでいるのかも!身体に優しい漢方で、健康な毎日にしましょう。

- 講師/尾崎漢方薬局代表 国際中醫師 尾崎 公美
- 日時/4/16 5/21 6/18(木) 10:00~12:00
- 受講料/3ヵ月 3回 5,940円 材料費別途必要(800円~1,000円程度)

体験日 3月26日(木) 10:00~12:00 ●参加費/1,980円 材料費別途必要

やさしいヨガ療法~薬膳茶付~



体が硬く、肩こり、腰痛、高血圧などが気になる方のためのヨガです。ゆっくりと呼吸し、心身をリラックスさせる運動なので、年配の方でもご参加できます。心身をリラックスさせた後にはおいしい薬膳茶を飲みましょう。

- 講師/インド中央政府公認 日本ヨガ療法士 山原 香織
- 日時/5月16日(土) 10:00~12:00
- 受講料/1,650円 ※ヨガマットor大判バスタオルをお持ちください。

◆ヨガ教室
ゆっくりと呼吸し、やさしい動きで年配の方でもご参加できます。健康が気になっている方にお勧めの健康教室です。 ※ヨガマットor大判バスタオルをお持ちください。
●日時/4/4 5/2 6/27(土) 10:00~11:30 ●参加費/1,000円(1回)

顔ヨガレッスン~健康・美up講座~




顔のヨガ?と思いませんか?顔ヨガを行うことで誤嚥を防ぐこともでき、口の中・喉の調子もよくなります。さらに、頬の筋肉を使うため、ほうれい線やシワにも効果があり、美up効果も期待できます。この機会にぜひ一緒に、顔ヨガレッスンを始めましょう。

- 講師/高津文美子式フェイシャルヨガ認定 大谷 美由紀
- 日時/5月16日(土) 13:00~14:30
- 受講料/1,650円 教材費 220円 ※卓上の鏡をお持ちください。

◆顔ヨガ教室
顔ヨガの基本の10ポーズをとることで健康・美容に効果がみられます。みんなで楽しくレッスンしましょう。 ※卓上の鏡をお持ちください。
●日時/6/13(土) 10:30~11:30 ●参加費/1,000円(1回)


◆心にわくわく感を!「マリンウェーブ劇団」



大西先生のご指導の下、地域に密着した心温まる劇を目指して頑張っています。初めての方でも基礎から丁寧に教えていただけます。次の公演に向けて楽しく練習しています。皆さんと一緒に演劇に参加してみませんか?

- 講師/劇団マグダレーナ 代表・演出家・劇作家 大西 恵
- 日時/毎週木曜日 13:00~15:00 (月に3回~4回)
- 受講料/月2,000円(3ヵ月ごとに集金) 資料代(500円/3ヵ月)
- 定員/20名

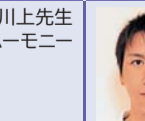
◆誰でも楽しめる!「マリンウェーブ合唱団」



誰でも楽しめる「マリンウェーブ合唱団」は、ベテランの川上先生の楽しく、きめ細かく、歌いやすい指導の下、よりよいハーモニーを求めて練習に励んでいます。初心者も大歓迎です!

- 講師/音楽家 川上 尚子
- 日時/毎週土曜日 13:30~15:30
- 会費/月2,000円(3ヵ月ごとに集金) 資料代(500円/3ヵ月)

◆スポーツトレーナーによる健康講座



4月26日(日) 10:00~11:00
あなたの姿勢は大丈夫?
姿勢のチェックをしてみよう!
5月24日(日) 10:00~11:00
知って防ごう熱中症
適切な予防法ご紹介いたします!
6月28日(日) 10:00~11:00
身体の成分を測ってみよう!
理想の身体作りのために

- 講師/身体+研 代表トレーナー 高木 駿
- 受講料/1回500円

音楽・ダンス

オカリナをはじめよう



やわらかい土の音色、オカリナ。軽く吹くだけで誰でもすぐに音が出せます。一緒にオカリナを始めませんか？初歩からいねいにご指導します。

- 講師/オカリナ奏者 吉田 恵子
- 日時/第2・4金曜日 10:00~12:00
- 受講料/3ヵ月 6回 10,560円

オカリナを楽しもう



オカリナはやさしい音色で、日本の叙情歌やクラシック・ポップスなど様々なジャンルの音楽を楽しめます。ひとりで吹いても合奏しても楽しい楽器です。レベルに合わせて指導します。

- 講師/オカリナ奏者 佐藤 純子
- 日時/第2・4金曜日 14:00~16:00(佐藤 純子) 18:30~20:30(小路 陽光)
- 受講料/3ヵ月 6回 10,560円

土笛をきわめる



もっともっとオカリナを楽しみたい方にお勧めの講座です。講師のつくった土笛でオカリナの大地の音を響かせましょう。

- 講師/オカリナ奏者・オカリナ制作者 陽光(小路 陽光)
- 日時/第2・4金曜日 昼14:00~16:00 夜18:30~20:30
- 受講料/3ヵ月 6回 10,560円

大人のためのピアノ教室 A



弾けたら楽しいだろうと思いが、難しそうだと尻込みしてしまうのがピアノ。まずは好きな曲を1曲覚えましょう。ピアノの楽しい世界が広がりはじめます。初めての方でも大丈夫、さあ、始めましょう。

- 講師/ピアノ教師 合田 千草
- 日時/第1・3木曜日 10:00~12:00 (4/2・16・30 5/21 6/4・18)
- 受講料/3ヵ月 6回 10,560円(テキスト別途必要)
- 定員/10名

大人のためのピアノ教室 B



まずは好きな曲を一曲マスターしましょう。そこからピアノ演奏の醍醐味を味わいます。指を動かすことは、脳を生きて生かしてあげます。初めてでも大丈夫、クラシックからジャズまで幅広く、自分の好きな曲を楽しんでいきましょう。

- 講師/ピアノ教師 林 真弓
- 日時/第2・4木曜日 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
- 受講料/3ヵ月 6回 10,560円

中高年からの ジョイピアノ



ピアノを楽しみたい方の入門講座、キーボードピアノのグループレッスンです。指番号を添えた楽譜を使って、指の運び方から鍵盤の押さえ方、コードの押さえ方を基本から簡単に学んでいきます。すぐに演奏を楽しめるようになります。

- 講師/中高年からのジョイピアノ主宰 ますだ 真由美
- 日時/第1・3水曜日 13:30~15:00
- 受講料/3ヵ月 5回 8,800円(テキスト別途必要)

美術・工芸

楽しいやきもの



自分で作った器に、料理を盛る、花を生ける、酒を注ぐ。作陶でないといわれない幸せです。講座では、その幸せをお手伝いします。基礎が出来れば、いろいろな作品づくりに挑戦できます。

- 講師/陶芸作家・創窯家 篠原 雅士
- 日時/第1・3月曜日 10:00~12:00 (4/6・20 5/18 6/1・15・29)
- 受講料/3ヵ月 6回 9,900円(教材費は別途必要)
- ★体験日:受講日の内2回 3,300円(材料費別途必要)

こども

こどものクラシックバレエ



全ての踊りの基本となるクラシックバレエの基礎を一から丁寧に指導します。初めての子も大歓迎です。みんなで楽しくバレエを学びましょう。

- 講師/Mayo Ballet School 池田 昌遥・五味 莉菜
- 日時/毎週月曜日 ①幼児(3歳~) 17:15~18:15 ②小学生(7歳~) 18:30~19:30
- 受講料/3ヵ月 11回 18,150円

ゴスペルコーラス ~歌って元気に!~



ゴスペルコーラスの楽しさを実感してみませんか?生のピアノ伴奏に合わせて、みんなで歌う一体感&すてきなハーモニー。初めてでも楽譜が読めなくても大丈夫。歌って元気に!心も身体もリフレッシュしましょう。

- 講師/ヴォーカリスト 梅村 ひろみ
- 日時/第1・3木曜日 13:30~15:00 (4/2・16・30 5/21 6/4・18)
- 受講料/3ヵ月 6回 11,880円 教材費 1,100円

五感いきいき 楽しく フラダンス



フラダンスは、だれでもできるからだの表情。腰、腕、指そして目と、からだのすべてを踊らせます。軽やかなリズム、さわやかなメロディー、ハワイアンにゆったりとした、五感いきいきとして、さわやかな健康法です。

- 講師/カレイレファ・フラネットワーク 上岡 小織
- 日時/第1・3月曜日 12:45~14:45 (4/6・20・27 5/18 6/1・29)
- 受講料/3ヵ月 6回 10,428円

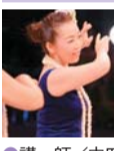
楽しく! タヒチアンダンス



タヒチアンダンスはコミュニケーションのダンスです。腰の動きや手の動き、表情など、上手い下手ではなく、想いを込めて楽しく踊ることが大切です。さあ、楽しくタヒチアンダンスを始めましょう。

- 講師/中四国ハワイアン協会インストラクター KPDAインストラクターライセンス取得 鎌田 敦子
- 日時/毎週水曜日 18:50~20:20
- 受講料/3ヵ月 11回 18,150円(中四国ハワイアン協会への登録料が別途必要)

ハワイアンフラ



ハワイアンミュージックのゆったりとした調べに乗って、心地よいリズムに合わせて踊ってみませんか?みんなで一緒に楽しく踊る快感を味わいましょう。基礎から丁寧に教えます。

- 講師/中四国ハワイアン協会インストラクター KPDAインストラクターライセンス取得 鎌田 敦子
- 日時/毎週水曜日 20:30~22:00
- 受講料/3ヵ月 11回 18,150円(中四国ハワイアン協会への登録料が別途必要)

みんなで楽しむ 童謡・唱歌



懐かしい歌、あのころ口ずさんだ思い出の歌、みんなで楽しく歌いましょう。楽譜が読めなくても大丈夫、歌うことが好きな人なら誰でも参加できます。

- 講師/声楽家 阿部 洋子・合田 千草
- 日時/毎週金曜日 10:00~11:30
- 受講料/3ヵ月 12回 19,800円(テキスト別途必要)

カラオケ個人レッスン



発声から呼吸、表現法などカラオケ上達のコツを教えます。一人一人の個性を生かす個人レッスン。お好きな歌を中心に指導します。初めての方、カラオケ店にはどうもという方、お気軽にお越しください。通信カラオケも導入していますので、歌える曲目が選べます。

- 講師/声楽家 阿部 洋子
- 日時/第2・4金曜日 12:00~15:00
- 受講料/3ヵ月 6回 11,880円

暮らし・手芸

キャシーズファミリー ハワイアンキルト



キャシー中島のオリジナルカリキュラムに沿ってレッスンします。ハワイアンキルトやアメリカンキルトを中心に、タヒチアンキルトやステンドグラスキルトなど、色彩豊かな作品(クッション、バッグ、ポーチ、タペストリー、他)をキルトの歴史や文化に触れながら、楽しく針をすすめます。

- 講師/スタジオOKグループ・オフィシャルインストラクター 渡邊 智恵子
- 日時/4/5 5/17 6/7(日) 13:00~15:00
- 受講料/3ヵ月3回 9,900円(材料費別途必要)
- ※注:持参の布では、レッスンができませんのでご了承ください。

着物リメイク



着物リフォームの楽しさを味わってみませんか?タンスで眠っている着物や集めた古布(和布)の良さを味わいながら十分に生かして普段着や小物に蘇らせます。手縫いで一針一針を込めて仕上げていきます。初めての人はベストから始めましょう。着なくなったお手持ちの着物をお持ちください。

- 講師/ものづくりマイスター 萩原 百合子
- 日時/第2・4木曜日 13:00~15:00
- 受講料/3ヵ月 6回 10,560円

楽しい折り紙



小さな子どもから大人まで楽しめる折り紙。指先を巧みに使って、出来上がりの形をイメージしながら折っていく折り紙は、集中力、想像力を高め、脳を生き活きとさせます。折り紙の基本から応用へと「折る楽しさ」の世界へ誘います。

- 講師/さぬき折り紙会 菅 慧子
- 日時/4/8 5/13 6/10(水) 10:00~12:00
- 受講料/3ヵ月 3回 4,950円 材料費 2,640円(3回)

絵画・書道

かな書道



毛筆の書は、伝統的書法による高い格調と純正な書風の「実用書」と「歌意詩情」つまり「用と美」の追求です。初心者、経験者を問わず、無理なく学ぶことができます。

- 講師/正筆会常任総務理事 山本 恵美子
- 日時/毎週金曜日 10:00~12:00
- 受講料/3ヵ月 12回 19,800円

現代書道



筆の持ち方、線の引き方などの基本を習い、あなたの感性を創作へと導きます。合わせて実用的な書(手紙・書簡、慶弔の書、氏名等)も学びます。

- 講師/墨華書道会理事 大野 秀玉
- 日時/毎週日曜日 10:00~12:00
- 受講料/3ヵ月 11回 18,150円

絵画入門(水彩・パステル)



絵を描くのは難しいと思いませんか?一度、気軽に描いてみましょう。思ったより簡単に描くほど楽しくなってくるはず。初めての方も大丈夫、基本からわかりやすく指導します。

- 講師/画家 塩田 誠一郎
- 日時/第1・3土曜日 10:00~12:00 (4/4・18 5/2・16・30 6/6)
- 受講料/3ヵ月 6回 9,900円

水墨画・墨彩画



極めてシンプルな墨と水の融合。しかし、濃淡やにじみ、ぼかし、かすれ、その表現は無限です。伝統だけでなく、時代の変化とともに新しい生命観や趣を表現する感覚が必要です。自身のテーマに自由に取り組み、墨の魅力と可能性を楽しみ学びましょう。

- 講師/日本南画院会員 池内 聡
- 日時/第2・4金曜日 10:00~12:00
- 受講料/3ヵ月 6回 9,900円

写真・デジカメ

写真&デジタルカメラ教室



カメラの扱い方、撮り方を基本から学びます。写真の見方を学んで、どうすればいい写真が撮れるかを、プロのカメラマンが丁寧に指導します。四季折々の風景を、自分のイメージで撮ってみましょう。

- 講師/写真家 高橋 伸治
- 日時/4/23 5/28 6/25(木) 10:00~12:00
- 受講料/3ヵ月 3回 6,600円
- ※準備物:手持ちのデジカメ・取扱説明書 あるいは写真のデータ(SDカード等)

知って得する“アロマ”の特性



今、アロマセラピーが注目されています。アロマセラピーは、精油(エッセンシャルオイル)や精油の芳香を用いて、病気の予防と、心身の健康やリラクゼーションなどを目的とする療法です。講座では、毎回、精油を紹介、アロマセラピーを体験していただきながらアロマのすべてを基本から学びます。

- 講師/アロマセラピスト 武田 ひろみ
- 日時/4/18 5/16 6/13(土) 10:00~11:30
- 受講料/3ヵ月 3回 4,950円 材料費 1,000円程度(1回)
- 定員/20名

楽しい手編み教室



棒針編み、かぎ針編み、アフガン編みなど、基礎から丁寧に教えます。初心者や自己流で編んでいた方にも、基礎編から丁寧に指導します。自由教材でお好きな作品を編んでいただけます。(毛糸の持ち込み可能、講師からの購入も可能です。)

- 講師/日本手芸普及協会准師範 丹山 万理
- 日時/第1・3月曜日 10:00~12:00 (4/20・27 5/18 6/1・15・29)
- 受講料/3ヵ月 6回 11,880円(材料費別途必要)

教養・朗読

たのしい俳句



身近な自然と生活に潜むキラリと光る感動を十七音に昇華させます。句会形式による合評を中心とし、吟行なども行います。初心者大歓迎。

- 講師/「草」同人「樹」同人俳人協会会員 田村 心みこ
- 日時/第2・4木曜日 13:00~15:00
- 受講料/3ヵ月 6回 9,900円

楽しい朗読



本も声を出して読むだけでは、内容も良く伝わりません。楽しませる朗読、心を動かすナレーションのノウハウを、実践を通して身につけていきます。

- 講師/元NHKチーフアナウンサー 平瀬 隆之
- 日時/第2・4水曜日 13:30~15:00
- 受講料/3ヵ月 6回 9,900円

漢詩を楽しむ



鑑賞と作詩。ころよリズムにのせて名作を味わいます。現在どのような漢詩がつけられているか、これからの漢詩は、古典から現代の感動を鑑賞しながら1期(3ヵ月)1首の作詩をめざします。

- 講師/全日本漢詩連理事 安井 草洲
- 日時/第2・4水曜日 13:00~15:00
- 受講料/3ヵ月 6回 9,900円

お申込み・お問合せ
マリウエーブ・カルチャー
 ☎0875-56-5133
 〒769-1101 三豊市詫間町詫間1338-127
 講座企画/NHK文化センター高松教室
 ☎087-823-6677
 http://www.nhkcu.co.jp

お問い合わせ・お申し込み:TEL 0875-56-5111

寄るこけりさげ 席と枝

- 日時/2020年6月7日(日) 午後2時開演
- 場所/マーガレットホール
- 料金/2,000円 全席自由

マリウエーブ 友の会 会員募集

- 特典1 チケット先行予約
 - 特典2 チケット割引販売
 - 特典3 定期的に公演情報をお届け
- 上記特典をマリウエーブと観音寺市民会館の主催公演で受けることができます。

- 年会費/1,000円 ただし、入会・更新時点で70歳以上の方は、シニア会員・無料です。
- 会員期間/1年間 入会日の翌年同月末まで

お申し込み前に、まずお読み下さい。 価格の表示は消費税込みの価格です。

●講座は会員制をとっています。初めての方は入会していただきます。●入会金は3,000円+税。3年間有効です。会員の更新は無料です。学生は、入会金の割戻制度があります。なお、短期講座など一部講座は入会せず受講できます。●70歳以上は無料です。いったん納入された入会金は払い戻しできません。会員になりますと、期間中手続きを経て、NHK文化センター高松の講座を受講することができます。●各講座は、先着順に受け付け、定員に達し次第締め切らせていただきます。応募人数が少ない講座は取りやめになる場合があります。●この「講座案内」の受講料は、お申し込みの際に納付していただきます。ほとんどの講座は継続しており、講座によっては途中からでも受講できます。●講座によっては、受講料のほかプリント代など必要な諸経費や教材費をいただくことがあります。●いったん納入された受講料や諸経費は、入院や転勤などやむをえない事情の場合を除き払い戻しできません。●火曜日、祝日、振替休日は原則として講座はありません。

※表示のチケット料金は消費税を含みます。