

マスターズ（水泳）サークル

■活動日時 毎週(木)21:00～「エンジョイマスターズ」
毎週(土)20:30～「スペシャルマスターズ」
※6月より当面の間、「30分」で実施しております。

「エンジョイマスターズ」(通常45分で800m程度)

”楽に””長く”泳ぐことを目的に、フォームやペースを中心としたメニューを行います。

「スペシャルマスターズ」(通常60分で1000m程度)

”速く”泳ぐことを目的に、スタートやターンなど大会参加に必要なテクニックを中心としたメニューを行います。

※大会参加には、「マスターズ登録」が必要です。
詳しくは担当【矢島】まで、気軽にお尋ねください。

「マスターズ水泳」とは？(一般社団法人日本マスターズ水泳協会HPより)

マスターズ水泳は、競泳、飛込、シンクロナイズドスイミング、水球およびオープンウォーターの競技を通して『健康・友情・相互理解・競技』を実現することを目的としたものです。国際水泳連盟(FINA)の規定では25歳以上の方に参加資格がありますが、日本では多くの方が専門的な競技を離れる18歳からの参加を認めています。これは少しでも多くの方々に水泳競技を続けていただきたいという想いと、これまで水泳競技を経験してこなかった方々にも数多く参加していただきたいとの考えから制定したものです。そのため、当協会の公認する競技会も千差万別で、本格的な選手権大会から水泳を楽しんでいただくことを目的としたフェスティバル形式の大会まで、様々な選手にご参加いただけるよう競技会が開催されています。

ひとりひとりの年齢、能力に応じた目標を持ちながら、水泳を生涯スポーツとして楽しむことにより、仲間との友情や理解を深め、切磋琢磨していくことがマスターズ水泳の目指すところであり、皆様のライフスタイルの一部となることを期待しています。

年間約4～5回の大会参加を予定しております。
※2020年度は、新型コロナ影響により
夏季の大会は中止、秋以降も未定です。



2020年2月徳島県マスターズ大会にて

お問い合わせは…

たくまシーマックス (0875-83-8311) 担当：矢島