



受講者募集 **受付開始** **9月9日(水)から 10:00~17:00**
 ●受付は、休館日(火曜日)のみお休みいたします。
 70歳以上&中学生以下の方は入会金無料

お問い合わせ 0875-56-5133
申込受付場所 マリンウェブ
 〒769-1101 三豊市詫間町詫間1338-127
 ホームページからチラシの閲覧ができます▶




新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定している講座が休講、または中止となる場合がございます。

秋の新・定期講座

初めて作る漢詩
 まずは、昨今作られた秀作を鑑賞しながら、楽しく1期・6時間3首の完成をめざします。
 ●講師/全日本漢詩連理事 安井 草洲
 ●日時/第2・4水曜日 10:00~12:00
 ●受講料/3ヵ月6回 9,900円

キッズダンス・スクール
 今流行のダンスを取り入れた、ストリートダンスの教室です。基礎体力の向上やリズム感を養うことができます。また、周りの子どもたちと一緒にダンスを習うことは、協調性を養うことにもつながります。ダンスの経験の有無は問いません。初心者の方でも安心してご参加いただけます！
 ●講師/JDAC認定ダンス指導員 太田 宏樹
 ●日時/毎週月曜日 ①幼稚園児~小学生低学年 16:30~17:30
 ②小学生低学年~高学年 17:45~18:45
 ●受講料/3ヵ月11回 18,150円

体験日 9月28日(月) ①幼稚園児~小学生低学年 16:30~17:30
 ②小学生低学年~高学年 17:45~18:45 ●参加費/1,650円

カルチャー受講にあたってのお願い

- マスクの着用をお願いします
- 手の消毒液を置いてあります
- 換気のご協力をお願いします
- 間隔をあけてご受講ください

子ども英会話
 2020年からすべての小学校3年生から外国語活動が始まり、5年生から英語が教科に加わりました。でも英語ができるか不安。そんな声にお応えして英語を話すのが初めての子に特化したプログラムをご用意しております。今からスタートして友達に差をつけよう！
 ●講師/J-SHINE 小学校英語指導者 太田 宏樹
 ●日時/毎週土曜日 18:00~19:00
 ●受講料/3ヵ月10回 16,500円

体験日 9月26日(土) 18:00~19:00 ●参加費/1,650円

いろいろな秋 注目の短期・一日講座

タンスの肥やしを整理活用コーディネート♪
 買ったけど違和感を感じて着られない服はありませんか?少し工夫するだけの着こなしのポイントを確認して、本来の自分の魅力を再発見してみませんか?少人数で楽しく似合う服・小物選びから配色まで一緒に練習していきます。*タンスの肥やし(着たい服・着られない服等)をお持ちください。
 ●講師/(一社)日本カラーコーディネーター協会認定講師 中谷 仁美
 ●日時/①10月31日(土) 10:00~12:00 ②11月28日(土) 10:00~12:00
 ●受講料/①・② 各2,200円 教材費 各1,100円 ※カラーサンプルプレゼント付き ●定員/各5名

年末大掃除に向けて押入れのお片付け
 今年の大掃除は、押入れを片付けてみませんか?奥行きが上手く使えない、もう何が入っているのかわからない。そんなお悩みを解決します!押入れ収納を上手に使うコツと、片付けの基本を学びましょう!
 ●講師/整理収納アドバイザー2級認定講師 小西 清香
 ●日時/12月9日(水) 10:00~12:00
 ●受講料/1,650円 テキスト代500円

魔法の調味料・塩麴を作りましょう
 手作りの発酵食品・塩麴を体に取り入れることで、元気で美しくなりませんか?ご飯を炊くとき、肉や魚の味付け、煮物、汁物の仕上げに使うと、いつものお味がアップします。
 ※お持ち帰りの容器をお持ちください。
 ●講師/さらだくらぶ料理教室主宰 前山 由美子
 ●日時/10月25日(日) 10:00~12:00
 ●受講料/1,650円 材料費 2,200円 ※料理はお持ち帰りいただけます。

糸かけ曼茶羅
 糸かけ曼茶羅とは、釘を打った板に糸を掛けていくアートです。ある規則性で糸を掛けていくと幾何学模様が出来上がります。一定のリズムで作る糸かけ曼茶羅は、作り終えたと不思議と頭がスッキリします。使う糸の色が違いため、出来上がりは人それぞれ。一度楽しさを味わってみてください。
 ●講師/日本糸曼茶羅協会 花曼茶羅講師 藤田 雅美
 ●日時/11月1日(日) 10:00~12:00
 ●受講料/1,650円 材料費 1,500円

美しい刺し子
 刺し子には、伝統模様を刺す模様刺し、一目の針目を生かして刺す一目刺し、織り目をすくごきん刺しがあります。今回は、藍染め生地に藍糸で刺した「亀甲花十字のコスメポーチ」を作ります。ファスナーはサルほぼの玉つきです。
 ●講師/Ns倶楽部 角田 麗子
 ●日時/11月18日(水) 13:00~15:30
 ●受講料/1,650円 材料費 1,700円 ●定員/10名

讃岐の伝統織「保多織」
 今、人気の織物。今回はコットン100%のネックピースか、笹和紙の糸でテーブルセンターを織ってみましょう。色を変えて丁寧に織り上げてみましょう。(ネックピースかテーブルセンターか、お選びください。)
 ●講師/郷の家 兜錦甲 高畑 妙江
 ●日時/11月28日(土) 13:00~15:00
 ●受講料/1,650円 材料費 880円 ●定員/10名

季節のナチュラルリース~クリスマスリース~
 自然素材を生かして、季節のリースを作ります。今回は、クリスマスのリースです。作り方のポイント・飾り方など、一緒に楽しんで学びましょう。
 ●講師/ナチュラルアーティスト 新田 洋子
 ●日時/12月5日(土) 10:00~12:00
 ●受講料/1,650円 材料費 1,500円 ●定員/15名

クラフトバンド~少し大きめの買い物バッグ~
 紙のクラフトバンドは、軽くてとても丈夫だけでなく、デザイン性が高くおしゃれです。今回は、簡単にちょっとおしゃれなバッグを作ります。色の組み合わせは自由で、ポップにもシックにもなります。初めての方にもわかりやすくご指導いたします。 サイズcm:幅34x高さ22x奥行13 持ち手17
 ●講師/クラフトバンドエコロジー協会認定講師 木村 叔美
 ●日時/12月5日・12日(土) 13:00~15:00
 ●受講料/3,960円(2回) 材料費 2,800円 ●定員/10名

光るボトルのクリスマスハーバリウム
 光るボトルでクリスマスのハーバリウムを作ませんか?固まるオイルを使うので、液漏れの心配がありません。今年のクリスマスはおうちで手作りクリスマスハーバリウムを飾りましょう。
 ●講師/ハルコレ クリスタルアートリウム認定講師 樋口 寛美
 ●日時/12月6日(日) 13:00~15:00
 ●受講料/1,650円 材料費 2,500円

マクロビオテックってなに?(体験講座)
 マクロビオテックとは?私たち人間も自然の一部であることを学びます。難しく考えなくていい!今の自分に必要なものを一緒に見つけましょう。講師が作ったマクロビ料理も味わってみましょう。
 ●講師/食養 健康庵主宰 大西 照子
 ●日時/11月11日(水) 10:30~13:30
 ●受講料/1,760円 ※お持ち帰り料理がございます。小さなタッパーをお持ちください。

親子料理教室
 ジャガイモのニョッキ・トマトソース フルーツと鶏ハムのサラダ アメリカンクッキー
 ●講師/ジュウヴィエーヴ料理教室 山中 美紀子
 ●日時/12月20日(日) 10:00~13:00
 ●受講料/1,650円(1人) 2,200円(親子) 材料費1,650円(1人) 2,200円(親子)
 ※子ども1人追加ごと550円upします。 ※料理はお持ち帰りいただけます。

◆心にわくわく感を!「マリウェブ劇団」

大西先生のご指導の下、地域に密着した心温まる劇を目指して頑張っています。初めての方も基礎から丁寧に教えていただけます。次の公演に向けて楽しく練習しています。皆さんと一緒に演劇に参加してみませんか?
 ●講師/劇団マグダレーナ 代表・演出家・劇作家 大西 恵
 ●日時/毎週木曜日 13:00~15:00 (月に3回~4回)
 ●受講料/月2,000円(3ヵ月ごとに集金) 資料代(500円/3ヵ月)
 ●定員/20名

◆誰でも楽しめる!「マリウェブ合唱団」

誰でも楽しめる「マリウェブ合唱団」は、ベテランの川上先生の楽しく、きめ細かく、歌いやすい指導の下、よりよいハーモニーを求めて練習に励んでいます。初心者も大歓迎です!
 ●講師/音楽家 川上 尚子
 ●日時/毎週土曜日 13:30~15:30
 ●会費/月2,000円(3ヵ月ごとに集金) 資料代(500円/3ヵ月)

教養・朗読

漢詩を楽しむ 全日本漢詩連盟理事 安井 草洲	第2・4水曜日 13:00~15:00	9,900円 3か月(6回)
楽しい朗読 元NHKチーフアナウンサー 平瀬 隆之	第2・4水曜日 13:30~15:00	9,900円 3か月(6回)
たのしい俳句 「草」同人「笈」同人 俳人協会会員 田村 ふみこ	第2・4木曜日 13:00~15:00	9,900円 3か月(6回)

書道・美術・絵画

かな書道 正筆会常任総務理事 山本 恵美子	毎週金曜日 10:00~12:00	18,150円 3か月(11回)
現代書道 墨華書道会理事 大野 秀玉	毎週日曜日 10:00~12:00	19,800円 3か月(12回)
楽しいやきもの 陶芸作家・創玄齋 篠原 雅士	第1・3水曜日 10:00~12:00	9,900円 材料費別途必要 3か月(6回)
水墨画・墨彩画 日本南画院会員 池内 聡	第2・4金曜日 10:00~12:00	9,900円 3か月(6回)
絵画入門(水彩・パステル) 画家 塩田 誠一郎	第1・3土曜日 (※12/5・12) 10:00~12:00	9,900円 3か月(6回)

くらし・手芸

楽しい折り紙 さぬき折り紙会 菅 慧子	第2水曜日 10:00~12:00	4,950円 材料費2,640円(3回) 3か月(3回)
楽しい手編み教室 日本手芸普及協会准師範 丹山 万理	第1・3水曜日 10:00~12:00	11,880円 材料費別途必要 3か月(6回)
着物リメイク ものづくりマスター 萩原 百合子	第2・4木曜日 13:00~15:00	10,560円 3か月(6回)
キャッシュファミリー ハワイアンキルト スタジオKグループ・オフィシャルインストラクター 渡邊 智恵子	第1日曜日 13:00~15:00	9,900円 材料費別途必要 ※持参の布ではレッス ンができませんの で、ご了承ください。 3か月(3回)
知って得する“アロマ”の特性 アロマセラピスト 武田 ひろみ	第3土曜日 (※11/14・12/12) 10:00~11:30	4,950円 材料費1,000円程度(3回) 3か月(3回)

料理

季節の家庭料理 ジュメヴィエヴ料理教室 山中 美妃子	第3土曜日 (※12/12) 11:00~13:00	4,950円 材料費4,950円(3回) 3か月(3回)
-------------------------------	----------------------------------	------------------------------------

子ども

子どものクラシックバレエ Mayo Ballet School 池田 昌遥・五味 莉菜	毎週月曜日 ①幼児17:15~18:15 ②小学生18:30~19:30	19,800円 3か月(12回)
---	--	---------------------

健康づくり

護身・健康のための合気道 ~大東流合気柔術~ 大東流合気柔術講師 飯尾 幸重	第2・4土曜日 (※12/5・12) 10:30~12:00	11,220円 3か月(6回) 定員:10名 (中学生以上の男女)
	【体験日】9/26(土) 10:30~12:00	1,870円
女性のための ゆる漢方レッスン 尾崎漢方薬局代表 国際中醫師 尾崎 公美	第3木曜日 10:00~12:00	5,940円 ※材料費別途必要 3か月(3回)
	【体験日】9/24(木) 10:00~12:00	1,980円 ※材料費別途必要

音楽・ダンス

中年からのジョイピアノ 中年からのジョイピアノ主宰 ますだ 真由美	第1・3水曜日 13:30~15:00 【新受講者講座】 グループレッスン前の基礎知識を学びます。 12:30~13:15	8,800円 テキスト代別途必要 3か月(5回)
ゴスペルコーラス ~歌って元気に!~ ヴォーカリスト 梅村 ひろみ	第1・3水曜日 (※10/1・15・29) 13:30~15:00	11,880円 教材費1,100円(6回) 3か月(6回)
大人のためのピアノ教室A ピアノ教師 合田 千草	第1・3水曜日 9:30~12:00	8,800円 テキスト代別途必要 3か月(5回)
大人のためのピアノ教室B ピアノ教師 林 真弓	第2・4水曜日 ① 10:00~12:00 ② 13:00~15:00	10,560円 テキスト代別途必要 3か月(6回)
みんなで楽しむ童謡・唱歌 声楽家 阿部 洋子・合田 千草	毎週金曜日 10:00~11:30	18,150円 テキスト代別途必要 3か月(11回)
カラオケ個人レッスン 声楽家 阿部 洋子	第2・4金曜日 12:00~15:00	11,880円 3か月(6回)
オカリナをはじめよう オカリナ奏者 吉田 恵子	第2・4金曜日 10:00~12:00	10,560円 3か月(6回)
オカリナを楽しもう オカリナ奏者 佐藤 純子	第2・4金曜日 14:00~16:00(佐藤) 18:30~20:30(小路)	10,560円 3か月(6回)
土笛をきわめる オカリナ奏者・オカリナ制作者 陽光(小路 陽光)	第2・4金曜日 昼 14:00~16:00 夜 18:30~20:30	10,560円 3か月(6回)
五感いきいき楽しくフラダンス カレイレファ・フラネットワーク 上岡 小織	第1・3水曜日 12:45~14:45	10,428円 3か月(6回)
楽しく!タヒチアンダンス 中四国ハワイアン協会インストラクター KPDIAインストラクターライセンス取得 鎌田 敦子	毎週水曜日 18:50~20:20	18,150円 中四国ハワイアン協会 への登録料が別途必要 3か月(11回)
ハワイアンフラ 中四国ハワイアン協会インストラクター KPDIAインストラクターライセンス取得 鎌田 敦子	毎週水曜日 20:25~21:55	18,150円 中四国ハワイアン協会 への登録料が別途必要 3か月(11回)

写真・デジカメ

写真&デジタルカメラ教室 写真家 高橋 伸治	第4木曜日 (※12/17) 10:00~12:00	6,600円 ※準備物:手持ちのデジ カメ・取り扱い説明書 あれば写真データ 3か月(3回)
---------------------------	----------------------------------	--

健康づくり講座

やさしいヨーガ療法~薬膳茶付~
体が硬く、肩こり、腰痛、高血圧などが気になる方のためのヨーガです。ゆっくりと呼吸し、心身をリラックスさせる運動なので、年配の方でもご参加できます。心身をリラックスさせた後にはおいしい薬膳茶を飲みましょう。
●講師/インド中央政府公認 日本ヨーガ療法士 山原 香織
●日 時/10月17日(土) 10:00~12:00
●受講料/1,650円 ※ヨガマットor大判バスタオルをお持ちください。

◆ヨーガ教室
ゆっくりと呼吸し、やさしい動きで年配の方でもご参加できます。健康が気になっている方にお勧めの健康教室です。 ※ヨガマットor大判バスタオルをお持ちください。
●日 時/10/3 11/7 12/5(土) 10:00~11:30 ●参加費/1,000円(1回)

顔ヨガレッスン~健康・美up講座~
顔のヨガ?と思いませんか?顔ヨガを行うことで誤嚥を防ぐこともでき、口の中・喉の調子もよくなります。さらに、頬の筋肉を使うため、ほうれい線やシワにも効果があり、美up効果も期待できます。この機会にぜひ一緒に、顔ヨガレッスンを始めましょう。
●講師/高津文美子式フェイシャルヨガ認定 大谷 美由紀
●日 時/10月17日(土) 13:00~14:30
●受講料/1,650円 教材費 220円 ※卓上の鏡をお持ちください。

◆顔ヨガ教室
顔ヨガの基本10ポーズをとることで、健康・美容に効果がみられます。みんなで楽しくレッスンしましょう。 ※卓上の鏡をお持ちください。
●日 時/10/10 11/14 12/12(土) 13:00~14:00 ●参加費/1,000円(1回)

お申込み・お問合せ

マリンウェブ・カルチャー

☎0875-56-5133

〒769-1101 三豊市詫間町詫間1338-127

講座企画/NHK文化センター高松教室

☎087-823-6677

NHK 九川チャ- http://www.nhkcul.co.jp

お申し込み前に、まずお読み下さい。 価格の表示は消費税込みの価格です。

●講座は会員制をとっています。初めての方は入会していただきます。●入会金は3,000円+税。3年間有効です。会員の更新は無料です。学生には、入会金の割引制度があります。なお、短期講座など一部講座は入会せず受講できます。●70歳以上は無料です。いったん納入された入会金は払い戻しできかねます。●会員になりますと、期間中手続を経て、NHK文化センター高松の講座を受講することができます。●各講座は、先着順に受け付け、定員に達し次第締め切らせていただきます。応募人員が少ない講座は取りやめになる場合があります。●講座は、原則として定曜・定時ですが祝日や講師の都合などで一部曜日、時間が変更になることがあります。●この「講座案内」の受講料は、お申し込みの際に納めていただきます。ほとんどの講座は継続しており、講座によっては途中からでも受講できます。●講座によっては、受講料のほかプリント代など必要な諸経費や教材費をいただくことがあります。●いったん納入された受講料や諸経費は、入院や転勤などやむをえない事情の場合を除き払い戻しできかねます。●火曜日、祝日、振替休日は原則として講座はありません。