










9月23日(木)秋分の日



	シーサイド	サン	プール
10			
11	エアロ45 10:30~11:15 杉吉		親子ベビースクール (有料)  11:00~12:00
12	ZUMBA(45min) 11:30~12:15 藤澤	 ステップ40 11:35~12:15 杉吉	
13	 バレトン45 12:30~13:15 MANA		
14	 DISCO WORLD30 13:30~14:00 竹内		
15	エアロ45(中級) 14:15~15:00 竹内	ビヨンドパワーヨガ45 14:15~15:00 矢野	 ジュニア スイミングスクール (有料) 14:45~18:45
16	リトモス45 15:15~16:00 竹内	Group Blast45 15:15~16:00 矢野	
17			
18			
19	 リトモス30 18:30~19:00 CHI HARU		
20	 ヨガ45 19:15~20:00 CHI HARU		エンジョイマスターズ45 19:30~20:15 矢島
21			

祝日の為、開館時間は9:30~21:00までです。

