

# 運動教室 カレンダー

2021年度

2021年 10月							2021年 11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1 成人スイミング	2 ピラティス (体験)		1 社交ダンス 膝・腰	2 休館日	3	4 膝・腰	5 成人スイミング	6 ピラティス
3 成人スイミング	4 社交ダンス 膝・腰	5 休館日	6	7 膝・腰	8 成人スイミング	9 ピラティス (体験)	7 成人スイミング	8 社交ダンス 膝・腰	9 休館日	10	11 膝・腰	12 成人スイミング	13 ピラティス
10 成人スイミング	11 社交ダンス 膝・腰	12 休館日	13	14 膝・腰	15 成人スイミング	16 ピラティス	14 成人スイミング	15 社交ダンス 膝・腰	16 休館日	17	18 膝・腰	19 成人スイミング	20 ピラティス
17 成人スイミング	18 社交ダンス 膝・腰	19 休館日	20	21 膝・腰	22 成人スイミング	23 ピラティス	21 成人スイミング	22 社交ダンス 膝・腰	23 休館日	24	25 膝・腰	26 成人スイミング	27 ピラティス
24 成人スイミング	25 社交ダンス 膝・腰	26 休館日	27	28 膝・腰	29 休講日	30 ピラティス	28 成人スイミング	29 休講日	30 休館日				
31 休講日													

## 【カルチャー教室参加の皆様へご案内】

● 1ヶ月4回制のレッスンです。

社交ダンス、成人スイミング会費は毎月当月27日に口座より引落し  
膝腰機能改善、ピラティスは参加月の前月15日までにフロントにてご入金ください。

会費 5,280円(税込)/1ヶ月 ※重複割引あり

※レッスン体験受付中(1,650円/1回のみ)

●施設ご利用時間は、レッスン開始30分前、終了後1時間まででございます。

●諸事情によりクラスの開催日程が変更になる場合がございます。

●途中入場は、お断りする場合がございます。

●館内での販売行為は、固くお断りいたします。

●退会には手続きが必要です。退会希望月15日までにフロントまでお申し出ください。

※館内のルール・マナーを守って、皆様が快適にご利用頂けますようご協力お願い申し上げます。

## ○コース一覧

(月) 11:45~12:45 社交ダンス

(月) 11:00~12:00 膝腰機能改善スクール

(木) 11:00~12:00 膝腰機能改善スクール

(金) 19:30~20:30 成人スイミング

(日) 9:45~10:45 成人スイミング

(土) 10:00~11:00 ピラティス