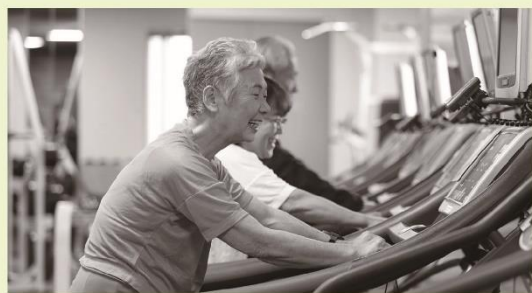


ちょっとカラダを動かすだけで良いんです

やっぱり、シーマックスにすれば！

ココロもカラダも笑顔になる。

いつまでも自分の足腰で歩くために「ジム」を



筋力アップ、代謝アップならジムへ。スタッフの適切なサポートで安心です。「何から始めれば？」そんな心配は不要です。



趣味の旅行も楽しめるね。



ゆったりほっこりできる「お風呂・サウナ」



運動だけじゃなく、癒しの場でもありたいと考えました。「時間が取れない」「カラダを休めたい」など、お風呂だけのご利用だってOK。



足も伸ばせる広いお風呂っていいな～！



膝・腰に負担の少ない「水の中」



歩く、動く、泳ぐ。健康づくりの代名詞、プール。

膝が痛い、腰がだるいなどでお悩みなら膝・腰機能改善水中運動スクールがおすすめ。泳げなくても大丈夫！機能の向上や改善が目的です。



おばあちゃん！水着は私がプレゼントするね。



今だから、“安心”して施設をはじめられるこの機会、お見逃しなく！



12/28(火)まで

スターター会員

はじめての2か月 月々3,980円(税込)

3か月目よりレギュラー会員価格となります(別途、口座引落とし手続きが必要)
※特典適用は、ご退会後6か月以上経過の方となります。

三豊市唯一の本格的スポーツクラブをお楽しみください！

【受付時間】20:00まで(火曜日休館)
年末年始休館12/29(水)～1/3(月)

入会お手続き時ご用意いただくもの

- ①事務手数料(1,100円)
- ②会費(2か月分)※3か月目より口座引落
- ③通帳&届出印またはキャッシュカード(支店名がわかるもの)

おすすめ会員プラン

詳しくはWEBへ！

たくまシーマックス

検索

おすすめレギュラー会員

6,380(税込)円/月

開館時間中、いつでも使える

ご利用時間【月・水～土】9:30～23:00
【日・祝】9:30～21:00

ファミリー会員

※1名分 5,830(税込)円/月

家族ならお得に使える！

ご利用時間 レギュラー会員と同じ
※住所が同一の2親等以内の方、同一口座でのお引き落としとなります。
(中学生以上が対象)

1回利用でもOK！

全施設 1,650

お風呂のみ 880(税込)円/月

※上記は高校生以上の金額です

お仕事帰り、リフレッシュに！

ご利用時間【月・水～土】9:30～23:00
【日・祝】9:30～21:00

人生100年、これからもずっと元気に過ごしましょう！健康づくりならお近くの

たくまシーマックス

特定非営利活動法人
三豊市総合型地域文化・スポーツクラブ

体験できます。ご予約ください。

気になったら、まずはお電話を！

0875-83-8311