

ちょっとカラダを動かすだけで良いんです

やっぱり、シーマックスにすれば！

ココロもカラダも笑顔になる。

今だから、“安心”して施設をはじめられるこの機会、お見逃しなく！

「スターター会員」募集中

8/31
まで

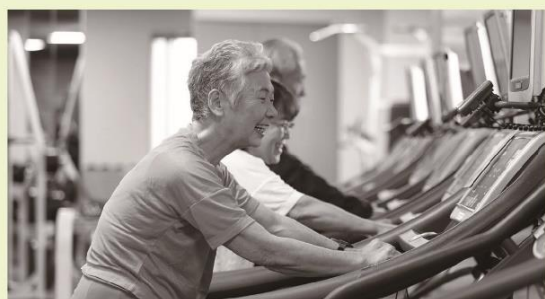
はじめの2か月 月々3,980円(税込)

※以前ご在籍された方は、退会后6か月以上経過の方に限りです。
※3か月目より「レギュラー会員」(6,380円/月・税込)での口座引き落としとなります。

三豊市唯一の総合スポーツクラブです【ジム・プール・スタジオ・温浴】

※ご利用時にはマスク着用が必要です。
(浴室・プール除く)

いつまでも自分の足腰で歩くために「ジム」を



筋力アップ、代謝アップならジムへ。スタッフの適切なサポートで安心です。「何から始めれば？」そんな心配は不要です。



趣味の旅行も楽しめるね。



ゆったりほっこりできる「お風呂・サウナ」



運動だけじゃなく、癒しの場でもありたいと考えました。「時間が取れない」「カラダを休めたい」など、お風呂だけのご利用だってOK。



足も伸ばせる広いお風呂っていいな～！

膝・腰に負担の少ない「水の中」



歩く、動く、泳ぐ。健康づくりの代名詞、プール。

膝が痛い、腰がだるいなどでお悩みなら膝・腰機能改善水中運動スクールがおすすめ。泳げなくても大丈夫！機能の向上や改善が目的です。



おばあちゃん！水着は私がプレゼントするね。



おすすめ会員プラン

詳しくはWEBへ！

たくまシーマックス

検索

おすすめレギュラー会員

6,380 (税込) 円/月

開館時間中、いつでも使える

ご利用時間【月・水～土】9:30～23:00
【日・祝】 9:30～21:00

ファミリー会員

※1名分 5,830 (税込) 円/月

家族ならお得に使える！

ご利用時間 レギュラー会員と同じ
※住所が同一の2親等以内の方、同一口座でのお引き落としとなります。
(中学生以上が対象)

1回利用でもOK！

全施設 1,650

お風呂のみ 880 (税込) 円

※上記は高校生以上の金額です

お仕事帰り、リフレッシュに！

ご利用時間【月・水～土】9:30～23:00
【日・祝】 9:30～21:00

※受付20:00まで

人生100年、これからもずっと元気に過ごしましょう！健康づくりならお近くの

たくまシーマックス

特定非営利活動法人
三豊市総合型地域文化・スポーツクラブ

体験できます。ご予約ください。

気になったら、まずはお電話を！

0875-83-8311

【受付時間】20時まで(火曜日休館)