

5月5日（日） こどもの日

	シーサイド	サン	プール
10		 【映像】モーニングストレッチ15 10:00～10:15	<p>イベント企画 ファミリープール (スクール生、 会員様のみ無料) 利用時間 10:00～16:45 ※ファミリープールのみ ご利用の方は 17:00までに ご退館ください。</p>
11	 ヨガ30 10:30～11:00 CHIHARU		
12	リトモス45 11:15～12:00 CHIHARU	 【映像】Group Core30 11:00～11:30	
13	Group Blast45 13:00～13:45 矢野	 【映像】Group Fight45 11:50～12:35	
14			
15	 エアロ40 14:15～14:55 逢坂	Group Power45 14:15～15:00 矢野	
16	 リフレッシュヨガ45 15:15～16:00 逢坂	 【映像】Group Fight45 15:15～16:00	
17	<p>卓球フリー(6台) 16:30～18:30 フロントにて 受付をしてください (16:00～受付開始) ※ラケットはご自身のものをご 利用頂く事をお勧めします</p>	 【映像】Group Core30 16:15～16:45	
18			
19			
20			
21			

開館時間 9:30～21:00

Aiさん...15:00以降～夜可能(12/14)
MUKUさん...必要であればご相談ください(12/14)

タイムトライアルは
25m以上泳げる方ならど
たでも参加OK!
お一人様2種目まで
直接プールサイドにお越し
ください。



