









12月29日(日) 特別開館

	シーサイド	サン	プール
10		▼【映】モーニングストレッチ15 10:00~10:15	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p>¥</p> <p>ファミリープール 利用時間 9:30~16:45</p> <p>※ファミリープールの のみのご利用の方は 17:00までに ご退館ください。</p>  </div>
11	♥ リリースストレッチ 10:30~11:00 MUKU	▼【映】骨格リセットエクササイズ 10:30~10:45	
12	ZUMBA(45min) 11:15~12:00 MUKU 	♥ 【映像】Mossa Athlete30 11:00~11:30	
13	Group Blast45 13:00~13:45 矢野 	♥ 【映像】Group Fight45 11:50~12:35 	
14		♥ 【映像】パワーヨガ30 13:00~13:30	
15	♥ エア〇40 14:15~14:55 逢坂	Group Power45 14:15~15:00 矢野 	
16	♥ リフレッシュヨガ45 15:15~16:00 逢坂 	♥ 【映像】Group Fight45 15:15~16:00	
17		♥ 【映像】Group Centergy30 16:15~16:45 	
18			
19	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; background-color: #e0e0e0;"> <p>開館時間 9:30~19:00</p> </div>		
20			
21			