

5月5日(月) こどもの日



10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21

シーサイド
ヨガ60 10:00~11:00 稲 鶴
ジャズダンス30 11:20~11:50 稲 鶴
肩腰ウェープリング30 14:30~15:00 スタッフ
卓球フリー 15:30~18:30 フロントにて 受付をしてください (15:00~受付開始) ※ラケットはご自身のもの をご利用頂く事をお勧めします

サン
Group Fight30 10:30~11:00 西林
Group Power60 11:30~12:30 西林
【映像】ヨガ 13:15~13:45
【映像】ポールエクササイズ 14:00~14:25
【映像】全身引締めトレーニング 14:40~15:05
【映像】ピラティス 15:15~15:35
リフレッシュストレッチ30 17:30~18:00 スタッフ

プール

研修のため、
ビデオ撮影
させていただきます

無料!

ファミリープール
利用時間
11:30~16:45

※ファミリープールのみ
のご利用の方は
17:00までに
ご退館ください。

開館時間 9:30~21:00

|

|

|



|